



# Programm 2026



## HAUS DER STILLE

Friedrich-Wilhelm-Krummacher-Haus  
Pommerscher Evangelischer Kirchenkreis

Hauptstraße 94  
17498 Weitenhagen / Greifswald

Tel.: 03834 80330

[anmeldung-hds@weitenhagen.de](mailto:anmeldung-hds@weitenhagen.de)  
[www.weitenhagen.de](http://www.weitenhagen.de)





## HAUS DER STILLE

### Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Haus der Stille | Friedrich-Wilhelm-Krummacher-Haus  
Hauptstraße 94 | 17498 Weitenhagen/Greifswald  
Telefon: 03834 80330  
anmeldung-hds@weitenhagen.de | www.weitenhagen.de

Fotos: Luise Wacker

Layout / Druck: Evertz Berlin Papier, Berlin

## EDITORIAL „Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu!“ (Offenbarung 21,5) Jahreslosung 2026

Liebe Freunde, Förderer, Gäste und Interessierte des Hauses der Stille!

Ab September 2025 ist die Stelle der Hausleitung im Haus der Stille in Weitenhagen dankenswerterweise durch den Pommerschen Evangelischen Kirchenkreis wieder neu besetzt worden. Und ich freue mich, dass ich diese schöne und verantwortungsvolle Aufgabe übertragen bekommen habe. Zusammen mit dem gesamten Team des Hauses der Stille, zusammen mit dem Kuratorium, dem Freundeskreis, dem Kirchenkreis und allen Menschen, denen das Haus der Stille am Herzen liegt, wollen wir gemeinsam in die Zukunft gehen, uns für dieses Haus mit Liebe, Geist und Verstand einbringen und einsetzen, das Leben und das Programm im Haus planen und gestalten, erfüllen und genießen.

Die Jahreslosung für das Jahr 2026 aus dem Buch der Offenbarung verheißt eine radikale Erneuerung der Schöpfung, allen Lebens am Ende der Zeiten. Ich glaube allerdings, Gott möchte bereits in unserer Zeit, in unseren Tagen diese Veränderung anstoßen, einen Wandel in unserer Welt, in unserem Leben bewirken. Einen Wandel des eigenen Lebens, das immer wieder neu werden darf, dass im Grunde und in der Tiefe durch die Taufe bereits neu geworden ist. Diese Erneuerung betrifft uns als ganzer Mensch, sie betrifft nicht nur einzelne Aspekte von uns, sie betrifft uns als ganze Schöpfung. Das ist die Radikalität Gottes! Und so dürfen wir uns als Menschen, so darf sich die gesamte Schöpfung Gottes, sukzessive von Gott verwandeln lassen, sich verändern lassen und sich in das hineinverwandeln, was wir schon immer sind: Geschöpfe Gottes, Kinder Gottes und ein geheimnisvoller Leib Christi.

Veränderung, Verwandlung, Erneuerung kann aber auch Angst machen und Sorge bereiten. Wir Menschen verändern uns nur ungern, selbst wenn es zu unserem besten wäre. Veränderung erzeugt Widerstand. Verwandlung braucht Mut! Verwandlung bringt aber auch neue Kräfte, neue Ressourcen und Möglichkeiten. Verwandlung erneuert und macht frei für Neues.

In diesem Sinne und getragen vom Geist und der Verheißung Gottes wollen wir in das neue Jahr blicken und ermutigt, gestärkt gehen auf dem Weg, den Gott und sein Geist uns führt. Gott wird uns zeigen, was zu bewahren und zu erhalten ist und was erneuert, verwandelt werden darf. Behutsam und feinfühlig, manchmal unmerklich und verborgen, manchmal deutlich und direkt. Dafür braucht es die Stille, um die Stimme Gottes unter den vielen Stimmen in der Welt wahrzunehmen, um auf Gott zu hören und um die Geister unterscheiden zu lernen. Und es braucht das Gebet füreinander und untereinander.

So hoffe ich, dass Sie im vielfältigen Jahresprogramm des Hauses der Stille gute Anregungen und interessante Angebote finden, die Ihnen Lust und Freude machen, das Haus der Stille Ihren Bedürfnissen und Wünschen entsprechend zu besuchen. Sie sind hier jederzeit herzlich willkommen!

Eine gute Zeit mit Gott! Eine gute Zeit im Haus der Stille!

Pastor Noel-Hendrik Klentze



### 8.1.-11.1.2026 Einkehrtage zur Jahreslosung: „Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu!“ (Offenbarung 21, 5)

Die Jahreslosung für das Jahr 2026 macht auf die verheißene Enthüllung bzw. Entschleierung der Schöpfung durch Gott am Ende der Zeiten aufmerksam. Gott verspricht, dass er alles neu machen werde: Alle Schöpfung, alle Geschöpfe, das Universum, allen Raum und Zeit. Das ist eine machtvolle Verheißung, ein trostvolles Versprechen und zugleich ein riskantes Angebot.

Das Alte muss vergehen, damit alles neu werden kann. Das klingt und ist so radikal wie total. Eine solche Neuwerdung, Erneuerung geschieht aber nicht nur am Ende der Zeiten. Erneuerung im Leben, in der Welt, im Alltag beginnt bereits jetzt, hier und heute. Es kann im Kleinen, im begrenzten Rahmen, mit kleinen Schritten geschehen. Es geschieht, wenn ich mich verändern und erneuern lassen will, wenn ich neu werden will, wenn ich Gottes Angebot und Verheißung annehme und mich darauf einlasse. Was will in mir neu werden? Was darf ich an alten Mustern und Lasten loslassen? Was will ich bei mir verändern? Worauf darf ich mich freuen? Was ist meine Hoffnung?

In den Einkehrtagen zur Jahreslosung nehmen wir uns Zeit und Stille, um diesen inneren Bewegungen der Seele und des Herzens nachzugehen, nachzuspüren. Die Tage sind u. a. geprägt durch Schweigen, Meditation, biblische und geistliche Impulse, Gebet, Naturerfahrung, Möglichkeit des persönlichen Begleitgesprächs und die Abendmahlsfeier zum Tagesabschluss.

- Leitung:** Pastor Noel-Hendrik Klentze, Weitenhagen
- Beginn:** Donnerstag 18.20 Uhr mit dem Abendessen
- Ende:** Sonntag 13 Uhr nach dem Mittagessen
- Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer: 125 €  
Verpflegung 120 € p. Person  
Kursgebühr 60 €



Schriftliche Anmeldung: bis zum 22.12.2025.

### 22.1.2026 Krimidinner



Werden Sie selbst ein aktiver Teil einer spielerischen Krimigeschichte und finden Sie heraus, was hinter all den Rätseln steckt. Während des kulinarischen Dinners werden Sie durch die Krimigeschichte moderiert. Genuss, Spaß und Spannung und ein hoffentlich gemeinsamer schöner Abend wartet auf Sie.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt. Sie werden vorab vom Moderator über Ihre Rolle in der Story informiert.

- Veranstalter:** Haus der Stille
- Referentin:** Peggy Voß ( Magister Artium phil. und päd.; Referentin Jugend- und Erwachsenenbildung)
- Beginn:** Montag, 18:00 Uhr
- Ende:** Montag, ca. 21:00 Uhr
- Kosten:** Kursgebühr: 50 Euro

Schriftliche Anmeldung bis 5.1.2026

### „Wir sind ein klasse Team“

#### Vater-Kind-Wochenende im Haus der Stille | 23.–25. Januar 2026

Was macht eine gute Vater-Kind-Beziehung aus? Wie gelingt Erziehung, wenn Vertrauen wachsen soll? Und wie können gemeinsame Erfahrungen die Verbindung zwischen Vater und Kind stärken?

An diesem Wochenende laden wir Väter mit Kindern im Alter von 8 bis 12 Jahren ein, sich gemeinsam auf ein handwerkliches, spielerisches und geistliches Abenteuer einzulassen. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Bauen eines Klask-Spiels – eine kreative Herausforderung, bei der Teamarbeit gefragt ist. Doch nicht nur das Spiel soll verbinden, sondern auch die Zeit miteinander: Gespräche, thematische Impulse zum Vatersein, Andachten, eine Sonntagsbegrüßung und ein gemeinsamer Gottesdienst geben Raum für Beziehung, Reflexion und Ermutigung.

Neben dem Austausch mit anderen Vätern stehen vor allem die persönlichen Momente mit dem eigenen –kind im Fokus – in Spiel, Stille, Gespräch und gemeinsamen Werken.

- Veranstalter:** Offensive Junger Christen e. V.
- Teilnehmer:** Väter mit Kindern zwischen 8 und 12 Jahren
- Begleitung:** Daniel Schneider, Jonas Großmann und Konstatin Mascher

- Kosten:** Übernachtung im Doppelzimmer Vater und Kind: 90 €  
Verpflegung: Vater und Kind: 117 €  
Kursgebühr: pro Familie 60 €

Schriftliche Anmeldung: bis zum 9.1.2026

#### 6.2.-8.2.2026 Geistlich Leiten in stürmischen Zeiten - auch für Kirchengemeinden

Gute Leitung sorgt für klare Ziele und behält die Mitarbeitenden im Blick. In Krisenzeiten gerät vieles durcheinander: die klare Sicht schwindet, die Ziele scheinen unerreichbar, Hauptamtliche und Ehrenamtliche geraten aneinander. Die Kirche und viele Gemeinden befinden sich im Umbruch. Umso wichtiger ist es, dass wir Leitung als geistliche Herausforderung verstehen, annehmen und mutig nach vorne denken.

Wie wir als geistlich Leitende gut mit Krisen umgehen können zeigt



dieses Seminar. Schwerpunkte sind: geistlich Leiten, systemisches Denken, Krisenkommunikation. Es gibt Zeit für Impulse, Austausch, Eigenarbeit und Stille.



**Leitung:** Dr. Martin Knispel, Theologe, Religionspädagoge, systemischer Organisationsberater, Autor. 20 Jahre Leitungserfahrung in christlichen Werken, EKD- Auslandspfarrer, heute Partner bei Celiu Beratung, Berlin. Mitglied Gemeindeberatung des Amts für kirchliche Dienste (AKD) der EKBO, Berlin

**Beginn:** Freitagabend mit dem Abendessen  
**Ende:** Sonntag 13 Uhr nach dem Mittagessen  
**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer: 85 €  
Verpflegung: 78 €  
Seminargebühr: 120 €

Schriftliche Anmeldung bis 23.1.2026

### Stiller Tag – 10.2.2026

In die Stille gehen – das Laute fliehen, die Geschäftigkeit, das Viele hinter sich lassen, das Wesentliche finden und dabei die eigene Sehnsucht neu erspüren.



Herzliche Einladung, im Haus der Stille, seiner besonderen Kirche und seinem wunderschönen Gelände eine Oase für sich zu entdecken!

Wir beginnen um 9.30 Uhr mit einer Einführung. Anregungen zur Kontemplation, Naturerfahrung und biblische Impulse sollen helfen, das Hören mit dem Herzen einzuüben. Daneben gibt es das Angebot eines persönlichen Begleitgesprächs.

Den Teilnehmenden kann ein Einzelzimmer zur Verfügung gestellt werden. Wir beenden den Tag mit einer Abendmahlsfeier (in der Regel: 16.30 Uhr).

Für Mittagessen, Kaffeetrinken und Nutzung eines Zimmers erbitten wir einen Unkostenbeitrag von

**35 €**, ohne Zimmernutzung: **20 €**. Bitte bei der Anmeldung angeben! Aufgrund der Personalplanung für Küche und Reinigung bitten wir um Anmeldungen bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin!

### 15.2.-22.2.2026 **Leerer Teller - volle Seele: Mit Fasten und Gebet eine Erneuerung erleben**

Fasten ist eine schonende Art, die eigenen Abwehrkräfte zu stärken und den Organismus zu entschlacken. Durch eine Auszeit mit Fasten können Sie Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren und mit neuer Energie in Ihren Alltag zurückkehren.

Beim Fasten schaltet Ihr Körper auf natürliche Weise um auf ein inneres Versorgungsprogramm. Viele Fastende berichten von ungewohnter Leichtigkeit, die nach der Umstellungszeit auftritt und von einem Neuanfang im bewussten Umgang mit sich selbst.

Manche Fastende machen nicht nur körperliche Erfahrungen, sondern spüren auch intensive geistliche Veränderungen: Der Verstand kann klarer werden, die Sinne können sich schärfen und die geistliche Anbindung kann sich vertiefen. Das Bewusstsein für die Dinge im Leben, die wirklich wichtig sind, verändert sich und mitunter kommen überraschende Antworten auf die eigenen Lebensfragen oder es entsteht der Wunsch nach einem neuen Lebensstil.



Die Methode, nach der wir fasten, wurde von Dr. Otto Buchinger entwickelt. Alles begann mit seiner eigenen Fastenerfahrung. Im Alter von 41 Jahren litt Buchinger unter einer schweren rheumatischen Arthritis. Er unternahm eine dreiwöchige Fastenzeit und schrieb über diese Erfahrung: „Nach 19 Tagen war ich dünn, aber ich konnte wieder alle Gelenke wie ein junger Mann bewegen.“

Beim Buchinger-Fasten nimmt der Fastende während der Zeit des Verzichts auf feste Nahrung neben Wasser und Tee auch frische Säfte und Gemüsebrühen zu sich. Sport und Bewegung gehören zum Buchinger-Fasten ebenso dazu, wie Wissenszuwachs, um schlechte Verhaltensweisen und einen ungesunden Lebensstil erkennen und ändern zu können. Buchinger empfahl auch ausdrücklich, die geistlichen Aspekte des Fastens zu berücksichtigen.

Das erwartet Sie in der Fastenwoche:

- Fasten nach Dr. Buchinger mit professioneller Begleitung
- Verpflegung mit frischer Fastenbrühe, frisch gepresstem Saft, Wasser und Kräutertee
- Pilates und leichte Wanderungen
- tägliche Andacht und Gebetskreis
- Zeit für sich selbst und Gemeinschaft in einer kleinen Gruppe
- Vortrags- und Filmabende über die Vorgänge im Körper während des Fastens und über einen gesunden Lebensstil
- Gesprächskreise über die biblischen Aspekte des Fastens
- Ausführliche Infos vorab sowie Begleitung und Anleitung in der Vor- und Nachfastenzeit zu Hause

**Leitung:** Cathrin Kilian, naturheilkundlich geprüfte Fastenleiterin und Ernährungscoach

**Teilnehmer:** mind. 5, max. 12

**Beginn:** Sonntag 17 Uhr, Anreise ab 14 Uhr

**Ende:** am folgenden Sonntag ca. 11 Uhr

**Kosten:** Unterbringung im Einzelzimmer mit Dusche und WC: 300 €

Verpflegung: 200 €

Kursgebühr: 420 €



### Freundekreistreffen 6.3-8.3.26

Zu diesen Treffen gibt es eine persönliche Einladung. Wer Interesse hat, verbindlich Mitglied des Freundekreises zu sein, kann sich gerne an Georg von Kymmel wenden.

**Begleitung:** Georg von Kymmel, Pastor Noel-Hendrik Klentze



### 13.3.-15.3.2026 Lektorenausbildung „Ehrenamt macht Gottesdienst – Ausbildung qualifizierte/r Lektorin/ Lektor“

Frischer Wind in alten Mauern!

Bereits das dritte Jahr in Folge findet diese zertifizierte Ausbildungsreihe im PEK statt und wir freuen uns darüber, dass das Haus der Stille eine Heimat dafür ist.

Bis zu 18 Personen erleben über fünf inhaltlich verbundene Wochenenden eine wertvolle Gemeinschaft, viele praktische Übungen, Handwerkszeug und Zurüstung zur ehrenamtlichen Gottesdienstgestaltung. Die Kursreihe wird als Modul 2 der Prädikantenausbildung in der Nordkirche anerkannt und umfasst folgende Schwerpunkte.

„Gott ist gegenwärtig“ - Der Gottesdienst (13 –15. März 2026)

„Rühmt seinen Namen mit lauter Stimm`“ - Das Sprechen (08.–10. Mai 2026)

„Erhalt uns Herr, bei deinem Wort“ - Die Predigt (12.–14. Juni 2026)

„Nun danket alle Gott“ - Das Beten (03. – 05. Juli 2026)

„Singt dem Herrn ein neues Lied“ - Das Singen (18.–20. November 2026)

**Kosten:** 250€ Teilnahmegebühr  
250€ entsendende Kirchengemeinde (mit Gemeinde abzustimmen)  
600€ Pommerscher Evangelischer Kirchenkreis

Enthalten sind alle Material-, Übernachtungs-, und Verpflegungskosten

Das Leitungsteam besteht aus Pastorin Ulrike Weber (Sassnitz), Pastorin Uta Voll (Demmin), Propst Dr. Tobias Sarx (Stralsund) und Frithjof Nürnberger (Referent für Ehrenamt im PEK)

**Infos und Anmeldungen bis 30.11.2025 bei Frithjof Nürnberger ehrenamt@pek.de, Tel. 03834 896 31 72, Mobil: 0151 708 669 21.**



### 15.3.-19.3.2026 Versöhnt mit Gestern - Erneuert leben im Heute

Ein Weg zur Heilung auf Grundlage des biblischen Menschenbildes

Struktur der 5-tägigen Veranstaltung.

Die maximal 13 Teilnehmer und Teilnehmerinnen stellen jeweils mit Stellvertretern ihre

eigenen Herkunfts- oder Gegenwartsfamilie und werden durch Gebet und seelsorgerliche Gesprächsmöglichkeiten begleitet.

#### Themen:

- + Beziehungsdynamiken in der Herkunftsfamilie entdecken und verstehen
- + Beziehungsverstrickungen durchschauen und Verletzungen der Heilung zu führen
- + Generationale Belastungen und Zusammenhänge erkennen und lösen
- + Zugang zu Ressourcen bekommen
- + Vergebungsprozesse praktisch erleben
- + Die heilende Gegenwart Gottes erfahren.
- + ...

**Leitung der Aufstellungen:** Rolf Gersdorf (Familientherapeut und Diplom- Supervisor/Lehrsupervisor)

**Mitarbeiterteam:** Dorothea Gersdorf (Psychologische Beraterin + Diplom-Kreativtherapeutin) und Thomas und Ute Sitte (Leipzig)

**Beginn:** Sonntag 15 Uhr mit der Einführungsrunde

**Ende:** Donnerstag 13.00 Uhr nach dem Mittagessen

**Beginn:** Sonntag 15 Uhr mit der Einführungsrunde

**Ende:** Donnerstag 13.00 Uhr nach dem Mittagessen

**Kosten:** Übernachtung Einzelzimmer mit Dusche und WC 180 €

Übernachtung Doppelzimmer mit Dusche und WC 240 €

Verpflegung: 165 € p.P., Kursgebühr: 350 €

*Schriftliche Anmeldung bis 1.3.2026*

### 19.3.-29.3.2026 Israel-Reise mit Pastor i.R. Michael Wacker

Diese Reise gibt Gelegenheit, die beiden bisherigen Reisen zu ergänzen, Neues zu entdecken und manches Bekannte wiederzusehen. Wie zuvor greifen wir auf die bewährte Organisation durch „israelreise.de – einfach anders“ von Regina und Werner Hartstock zurück.



Erneuerung und Vertiefung im eigenen Leben suchen, den Blick schärfen lassen für das, was den eigenen Glauben prägt und trägt – in der Begegnung mit dem Land, seiner Geschichte, seinen Menschen, mit Gott.

**Begleitung:** Pastor i.R. Michael Wacker und Luise Wacker, Hagnau

Genaue Infos und AnmeldeLink: Online Anmeldung: <https://form.jotform.com/231301983204346>,

Webseite: <https://www.israelreise.de/rundreisen/r/a/israelrundreise-mit-dem-haus-der-stille-weitenhagen/3/>

Diese Reise ist für Menschen, die vorübergehend oder dauerhaft in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, möglicherweise nicht geeignet. Wenn Sie nicht sicher sind, dann fragen Sie uns bitte! Wer kein Internet hat, kann den Flyer im Haus der Stille anfordern.

### 20.3.-22.3.2026 Kreatives Schreiben und Spiritualität



Mit Worten spielen, Gedanken spinnen, Sätze setzen, Texte weben ... Mit kleinen Impulsen und Übungen kommen wir ins Schreiben. Wir entwickeln gemeinsam Texte und bringen unsere Ideen und Entwürfe ins Gespräch. Aufmerksam und sensibel füreinander nähern wir uns einer besonderen Dimension des Schreibens: die Offenheit dafür, angesprochen zu werden von Gott.

Für Vielschreiberinnen oder Entdeckerinnen, Leute mit Schreibprojekt oder vor dem leeren Blatt. Die eigenen Projekte sind herzlich willkommen, aber keine Voraussetzung.

**Termin:** Freitag 18 Uhr – Sonntag 13 Uhr  
**Ort:** Haus der Stille, Hauptstr. 94, 17498 Weitenhagen bei Greifswald  
**Leitung:** Dipl.-Theol. Stephanie Schwenkenbecher, Lektorin und Autorin  
Pastorin Beatrix Kempe; Referentin Arbeit mit Frauen im Sprengel  
**Kosten:** 250 €

*Schriftliche Anmeldung bis zum 1.3.2026 mit vollständiger Anschrift und Telefonnummer per E-Mail an:*

*arbeitmitfrauen@pek.de*

oder per Post an:

Regionalzentrum kirchlicher Dienste

Arbeit mit Frauen

Sekretariat Eva Pasch

Karl-Marx-Platz 15

17489 Greifswald

### 2.4.-5.4.2026 Osterfreizeit – Ostern erleben!



Wir laden dazu ein, die Kar- und Ostertage gemeinsam zu verbringen: Mit einer fröhlichen Sederfeier starten wir am Donnerstagabend. Karfreitag und Kar Samstag halten wir inne mit Gottesdienst, biblischen Impulsen, Zeiten der Stille und suchen auch den je persönlichen inneren Weg hin auf Ostern. Über Osternacht, Osterfeuer, Osterfrühstück, Familien-Ostergottesdienst feiern wir den Auferstandenen und das Leben und schließen dann mit dem Mittagessen ab.

Auch zur individuellen Freizeitgestaltung gibt es Raum. Für Kinder wird während einiger Programmpunkte ein separates Kinderprogramm angeboten.

Wir bitten darum, am Donnerstag möglichst bis zum Kaffeetrinken, 14.30 Uhr anzureisen, damit wir Raum haben, einander kennenzulernen. Um 18 Uhr beginnt die Sederfeier.

**Veranstalter:** Offensive Junger Christen e.V. und Haus der Stille  
**Leitung:** Team Haus der Hoffnung, OJC Greifswald; Pastor Noel-Hendrik Klentze

**Kosten:** Übernachtung Einzelzimmer mit Dusche und WC 135 €  
Übernachtung Doppelzimmer mit Dusche und WC 180 €  
Zuzüglich Verpflegung: 120 € pro Person, Kursgebühr 60 € pro Person

Kinder bis 3 Jahre frei; bis 12 Jahre 50% Nachlass. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

*schriftliche Anmeldung bis 19.3.2026*

### 7.4.-11.4.2026 Stille und Heilwerden



„Die Sehnsucht nach einem befriedigenden und sinnerfüllten Leben schlummert in uns allen. Wie kann dieses Wirklichkeit werden?“

Wir alle haben genetisch festgelegte Grundbedürfnisse (Platz, Nahrung, Schutz, Unterstützung, Grenze). Wenn diese in der frühen Kindheit nicht (ausreichend) erfüllt werden, bleiben sie und warten unbewusst darauf, dass sie erfüllt werden. Es entwickeln sich Verhaltensweisen oder Defizite, über die wir im Alltag stolpern oder die einen Leidensdruck erzeugen. Im Rahmen des Seminars wollen wir mit einer körperorientierten Psychotherapie unseren Bedürfnissen auf die Spur kommen. Die Pessso-Therapie ist ein Verfahren, das dazu anleitet, unerfüllte Grundbedürfnisse aus der Kindheit durch neu erlebte Erinnerungen zu befriedigen bzw. rückwirkend zu erfüllen.

Während wir an den Vormittagen die Pessso-Therapie mit Phasen des Schweigens kombinieren und dabei erleben, wie Gott bei uns ist, gibt es an den Nachmittagen die Möglichkeit, eigene Anliegen in persönlichen Gesprächen mit Hilfe dieser Therapie zu bearbeiten.

„Die einzigartige Einrahmung von Pessso-Therapie in einem geistlich gefüllten Raum macht dies Seminar zu einem Schatz.“ (Teilnehmer) Ziel des Seminars ist, Gottes Liebe und heilende Kraft spürbar zu erleben. Dafür werden wir eine Gruppe von max. zwölf Teilnehmenden sein.

**Referenten:** Anne Polchau, (Psychotherapie, HP), <https://www.lehmburg7.de/therapie/therapie-anne-polchau>, Iliane Sauer, (Beide: systemische Therapie, Körper-Psychotherapie: PBSP (Pessso-Therapie) und Heimo Polchau (Kinder- und Jugendarzt), Alle: christliche Seelsorge –IGNIS

**Kosten:** Übernachtung Einzelzimmer mit Dusche und WC 175 €  
Übernachtung Doppelzimmer mit Dusche und WC 230 €  
Zuzüglich Verpflegung: 160 € pro Person, Kursgebühr 350 € pro Person

*Schriftliche Anmeldung: bis zum 24.3.2026*

### 17.4.-19.4.2026: „Hochsensibilität und Selbstwertgefühl“

Hochsensibilität ist ein Temperamentsmerkmal, von dem viele Menschen keine Kenntnis haben. Menschen mit hochsensibler Veranlagung erleben über ihre Sinne mehr als andere Menschen, was zu Überreizung und leichter Erschöpfung führen kann. Das Thema Selbstwertgefühl beschäftigt besonders (introvertierte) hochsensible Menschen. „Es ist nie zu spät ein gutes Selbstwertgefühl zu entwickeln“. Unter diesem Aspekt möchte ich



Ihnen Übungen an die Hand geben, die das Selbstwertgefühl stärken. Zu Beginn des Seminars findet ein Einführungsvortrag zum Thema Selbstwertgefühl statt. Kenntnisse und Erfahrungen zum Thema Hochsensibilität werden vorausgesetzt.

Teilnehmer: mind. 8 max. 18

**Referentin:** Heike Zimmermann, Diplom-Pädagogin, Gemeindediakonin, Systemische Beraterin (SG), Geistliche Begleiterin (CCB Selbitz), tätig in der Beratung und Seelsorge, als Seminarleiterin und Referentin, verheiratet, drei erwachsene Kinder, lebt mit ihrem Mann in Vaihingen/Enz.

**Beginn:** Freitag 18.20 Uhr mit dem Abendessen

**Ende:** Sonntag 13 Uhr nach dem Mittagessen

**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer 85 €  
Verpflegung 78 €, Kursgebühr 150 €

Schriftliche Anmeldung: bis zum 3.4.2026

### 23.4.-26.4.2026 Ein Bisschen Urlaub

Ankommen

Zeit haben

Genießen

Mir begegnen

Gott begegnen

Zur Ruhe kommen.

Vom Vielen zum Wenigen zum Einen



Texte und Gedanken von Martin Schleske aus seinem Buch „Werk Zeuge“ begleiten uns in diesen Tagen. „Lebe nicht aus der Selbstverteidigung sondern aus dem Ansehen Gottes“ Martin Schleske.

**Leitung:** Petra Cohrs mit Team

**Beginn:** Donnerstag 18.20 Uhr mit dem Abendessen

**Ende:** Sonntag 13 Uhr nach dem Mittagessen

**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer 135 €  
Verpflegung 120 €  
Kursgebühr 60 €

Schriftliche Anmeldung: bis zum 7.4.2026



### 1.5.-3.5.2026 lebensBROT - Schmecket und sehet

Jesus Christus spricht: „Ich bin das Brot des Lebens. Wer zu mir kommt, den wird nicht hungern; und wer an mich glaubt, den wird nimmermehr dürsten.“ (Joh. 6,35). Im gemeinsamen Brotbacken, einer Sonntagsbegrüßung, Stille,

Bibelstudie und im Brechen des Brotes im Abendmahl nähern wir uns diesem Jesuswort auf ganz anschauliche Weise. Wir backen mit Weizensauerteig alle möglichen Gebäcksorten: von Brötchen, Brot, Fladenbrote, Kuchen bis Pizzen.

**Zielgruppe:** Brotliebhaber & Gernebäcker

**Beginn:** Freitagabend mit dem Abendessen

**Ende:** Sonntag 13 Uhr nach dem Mittagessen

Veranstalter und Team: Offensive Junger Christen – OJC e.V. mit Carolin Schneider, Meike Richter und Konstantin Mascher backen seit Jahren leidenschaftlich und gerne mit Sauerteig. Sie gehören zur OJC-Kommunität in Reichelsheim (Odenwald) und Greifswald ([www.ojc.de](http://www.ojc.de)).

**Kosten:** Seminargebühr 100 €  
Übernachtung im Einzelzimmer 85 €  
Verpflegung 78 €

Schriftliche Anmeldung: bis zum 17.4.2026



### 11.5.2026 Kleine Kräuterkunde und Herstellung eigenes Kräuteröl

Gemeinsam werden wir unser Wissen über Kräuter, Pflanzen, Früchte austauschen, werden etwas über die heilende aber auch giftige Wirksamkeit einzelner Exemplare der Natur hören und im Anschluss unser eigenes Kräuteröl herstellen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt.

**Veranstalter:** Haus der Stille

**Referentin:** Peggy Voß ( Magister Artium phil. und päd.; Referentin Jugend- und Erwachsenenbildung)

**Beginn:** Montag, 17:30 Uhr

**Ende:** Montag, ca. 20:00 Uhr

**Kosten:** Kursgebühr: Eine Spende für das Haus der Stille ist erwünscht.

### 11.5.-13.5.2026 „Aufatmen - Durchatmen - zur Ruhe kommen“

Nicht selten ist der Alltag hochtaktisch und das innere Ruhen kommt zu kurz. Sorgen, Konflikte, Anforderungen treiben uns um.

Während der Seminartage wollen wir uns Zeit nehmen, um den Ursachen der Unruhe auf den Grund zu gehen und ihr freundlich zu begegnen. Körperübungen, Atemtechniken, Meditation, aber auch das achtsame Wahrnehmen der erwachenden Schöpfung kann uns helfen, zur Ruhe zu kommen. In der Natur finden wir viele Analogien, die uns wertvolle Impulse für unsere Lebensgestaltung geben können. Das bewusste Sehen, Hören, Riechen und Tasten kann uns wieder in Kontakt mit unserer Seele bringen. Worte aus der Bibel werden uns dabei begleiten.



Gemeinsame Zeiten mit Übungen und ein Meditationsspaziergang werden genauso Teil des Seminars sein, wie Stille-Zeiten, um Impulsen nachgehen zu können.

Nach Absprache ist Gesprächsbegleitung möglich.

Maximale TN-Zahl: 12 Personen

- Leitung:** Heidrun Weiß, staatl. anerkannte Ergotherapeutin, zertifizierte Mentorin, IHK-zertifizierte Kräuterfrau
- Beginn:** Montagnachmittag 15 Uhr
- Ende:** Mittwoch 13 Uhr nach dem Mittagessen
- Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer 85 €  
Verpflegung 78 €  
Kursgebühr 130 €

*Schriftliche Anmeldung: bis zum 1.5.2026*

### 14.5.-17.5.2026 Vor einem Bild: Bilderschau und Meditation.



Im Zweiten Gebot (2. Mose 20,4) steht es ganz deutlich: „Du sollst dir kein Bildnis machen“.

Es besagt, dass man sich kein Bild oder Abbild von Gott machen soll. Und doch gibt es in der Kunst- und Kirchengeschichte unzählige Bilder und Kunstwerke, die Gott, Jesus Christus oder den Heiligen Geist darstellen.

Das Gebot hat eine tiefere Bedeutung, die nicht auf die Herstellung von Kunstwerken beschränkt ist. Vielmehr geht es darum, sich nicht auf festgelegte Vorstellungen oder Bildnisse über Gott und seine Schöpfung zu verengen. Wir können offen für die Vielfalt und Veränderung sein, die in jedem Menschen, in der Schöpfung und sogar in Gott vorhanden ist.

In diesem Kurs werden wir vor ausgewählten Bildern und Kunstwerken aufmerksam und betrachtend, möglichst in Stille meditieren und verweilen: Ich schaue das Bild an und das Bild schaut mich an. Wir werden die Kunstwerke als geistgewirktes Medium, als vermittelndes Hilfs- und Heilmittel erfahren, dass uns Perspektiven und Zugänge zu Gott, zur Heilsgeschichte und zur eigenen Lebensgeschichte ermöglichen kann.

Wir erfahren und lernen in diesen Tagen, uns über unsere Sinne diesen Bildern des Heiligen zu nähern, wobei die Kunstwerke zu inneren Bildern werden können oder auch unsere inneren Bilder und Vorstellungen auf äußere Objekte übertragen werden. Zeiten der Stille, des Gebets, persönliche Begleitgespräche und Naturerfahrung ergänzen diese Tage.

Der Kurs wird im Haus der Stille, im Pommerschen Landesmuseum sowie an ausgesuchten Orten in Greifswald stattfinden.

- Leitung:** Pastor Noel-Hendrik Klentze, Weitenhagen
- Beginn:** Donnerstag mit dem Abendessen
- Ende:** Sonntag nach dem Mittagessen
- Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer 135 €  
Verpflegung 120 €  
Kursgebühr 100 €

*Schriftliche Anmeldung bis: 1.5.2026*

### 19.5.2026 Stiller Tag

In die Stille gehen – das Laute fliehen, die Geschäftigkeit, das Viele hinter sich lassen, das Wesentliche finden und dabei die eigene Sehnsucht neu erspüren.

Herzliche Einladung, im Haus der Stille, seiner besonderen Kirche und seinem wunderschönen Gelände eine Oase für sich zu entdecken!

Wir beginnen um 9.30 Uhr mit einer Einführung. Anregungen zur Kontemplation, Naturerfahrung und biblische Impulse sollen helfen, das Hören mit dem Herzen einzüben. Daneben gibt es das Angebot eines persönlichen Begleitgesprächs.

Den Teilnehmenden kann ein Einzelzimmer zur Verfügung gestellt werden. Wir beenden den Tag mit einer Abendmahlsfeier (in der Regel: 16.30 Uhr).

Für Mittagessen, Kaffeetrinken und Nutzung eines Zimmers erbitten wir einen Unkostenbeitrag von **35 €**, ohne Zimmernutzung: **20 €**. Bitte bei der Anmeldung angeben! Aufgrund der Personalplanung für Küche und Reinigung bitten wir um Anmeldungen bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin!



### 22.5.-25.5.2026 „Der Geist weht - wo und wie er will“ Eine spirituelle, theologische und liturgische Annäherung an den Geist und das Geheimnis von Pfingsten.

Pfingsten: ein verkanntes Kirchenfest? Was ist Pfingsten? Was ist der Heilige Geist? Was feiert die Kirche am Pfingstfest? Welche Bedeutung hat Pfingsten für mein Leben?

Wir werden uns in diesen pfingstlichen Tagen mit unterschiedlichen Zugängen auf das Pfingstfest und den Abschluss der Osterzeit vorbereiten und einstimmen. Neben Textimpulsen, Gebetseinheiten, Meditationen, Zeiten der Stille, Einzelgesprächen werden wir u. a. am Vorabend von Pfingsten eine sog. Pfingstvigil, eine nächtliche Lichtfeier feiern, in der wir mehrere alt- und neutestamentliche Lesungen hören, um die sieben Gaben des Heiligen Geistes bitten, das Taufgedächtnis begehen und im Anschluss des Gottesdienstes vom Licht der Osterkerze das Pfingstfeuer vor der Kirche entzünden – ein Sinnbild für das Wirken und die Kraft des Heiligen Geistes.

Am Pfingstsonntag feiern wir im Gottesdienst mit der Kirchengemeinde das Pfingstfest.

Sie sind eingeladen, sich auf die befreiende Kraft des Heiligen Geistes einzulassen, Raum und Zeit für eine



persönliche Beziehung und Begegnung mit Gott zu haben, die Natur zu betrachten, sich selbst und die Kirche, aber auch die Welt um sich herum ein bisschen besser kennenzulernen.

**Leitung:** Pastor Noel-Hendrik Klentze, Christian Westerkamp  
**Beginn:** Freitag mit dem Abendessen  
**Ende:** Montag nach dem Mittagessen  
**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer 135 €  
Verpflegung 120 €  
Kursgebühr 100 €

*Schriftliche Anmeldung bis: 8.5.2026*

### 5.6.-7.6.2026 Vom Text zur Predigt

Das Seminar richtet sich an Prädikantinnen im Predigtamt. Grundlagen aus der Prädikantinnenausbildung werden in drei Schritten vertieft. Wir nähern uns zunächst einem Bibeltext aus verschiedenen Perspektiven, üben exegetisches Arbeiten. Dann probieren wir Möglichkeiten aus, wie man den nächsten Schritt gehen kann: Wie lassen sich eigentlich Schlussfolgerungen aus der Exegese ziehen? Und schließlich gehen wir daran, das sprachlich für die Predigt aufzubereiten, kleine Predigtteile kreativ zu gestalten.



Das Seminar ist eine **offizielle Weiterbildung des Prädikantinnendienstes in der Nordkirche** und wird als solche anerkannt. Die Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

**Seminarleitung:** Prädikantin Dipl.-Theol. Stephanie Schwenkenbecher, Weitenhagen, Dozentin in der Prädikantinnenausbildung der Nordkirche

**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer 85 €  
Verpflegung 78 €  
Kursgebühr: 325 €

*Schriftliche Anmeldung bitte bis 30.04.2026*

### 7.6.-12.6.2026 berührt & bewegt Sommer – Auszeit mit Dorothea & Rolf Gersdorf

**berührt:** geistlich-seelsorgliche Impulse morgens & abends, Austausch und Gebet, Zeit für Stille.

**bewegt:** von Mecklenburg Vorpommerns wunderbarer Natur und Kultur, Ausflüge aufs Land und zum Meer.

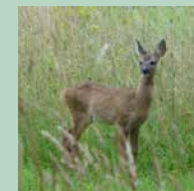


**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer 225 €  
Übernachtung im Doppelzimmer 300€  
Verpflegung 200 € p.P.  
Kursgebühr 200 € p.P.

### 26.6.-28.6.2026 Besinnungstage für Mitglieder des Vereins Evangelische Suchtgefährdetenhilfe e. V. Blesewitz

Vertiefungsseminar

**Begleitung:** Gabriele Kelch, Jürgen Räsch, Frank Walther



### 8.7.2026 Stiller Tag



In die Stille gehen – das Laute fliehen, die Geschäftigkeit, das Viele hinter sich lassen, das Wesentliche finden und dabei die eigene Sehnsucht neu erspüren.

Herzliche Einladung, im Haus der Stille, seiner besonderen Kirche und seinem wunderschönen Gelände eine Oase für sich zu entdecken!

Wir beginnen um 9.30 Uhr mit einer Einführung. Anregungen zur Kontemplation, Naturerfahrung und biblische Impulse sollen helfen, das Hören mit dem Herzen einzuüben. Daneben gibt es das Angebot eines persönlichen Begleitgesprächs. Den Teilnehmenden kann ein Einzelzimmer zur Verfügung gestellt werden. Wir beenden den Tag mit einer Abendmahlsfeier (in der Regel: 16.30 Uhr).

Für Mittagessen, Kaffeetrinken und Nutzung eines Zimmers erbitten wir einen Unkostenbeitrag von **35 €**, ohne Zimmernutzung: **20 €**. Bitte bei der Anmeldung angeben! Aufgrund der Personalplanung für Küche und Reinigung bitten wir um Anmeldungen bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin!



### 13.7.-17.7.2026 Pilger-Exerzitien: „... da nahte sich Jesus selbst und ging mit ihnen (Lukas 24, 15).“

Sich auf den Weg machen. Sich auf den Weg einlassen. Im Blick das eigene Leben. Und Gott.

In diesen Pilgertagen wollen wir täglich ca. 10 – 15 Kilometer zu Fuß pilgern, wandern. In die Umgebung des Hauses der Stille. In die Umgebung von Greifswald. Wir starten morgens nach dem Frühstück vom Haus der Stille und sind tagsüber unterwegs. Mit Pausen, geistlichen Impulsen, Gebet, Stille, Essen,

Gespräch. Abends kommen wir zurück in das Haus der Stille, wo wir den Tag mit dem Abendessen und einer kleinen Andacht beschließen.

Während des Pilgerns versuchen wir achtsam zu sein für den Weg, die Natur, den Augenblick, das Leben um uns

herum, unser inneres Leben und für Gott, der uns begleitet.

Das Pilgern wird beeinflusst durch den Weg, das Wetter, die körperliche Kondition, die Stimmung und die Menschen, die mitpilgern. Der Weg erschließt sich beim Gehen, das Ziel wird im Gehen auf dem Weg deutlicher und klarer.

Wir sind auf leichten bis mittelschweren Wegen unterwegs, so dass auch Ungeübte herzlich eingeladen sind. Bitte bringen Sie wetterfeste, geeignete Kleidung und geeignetes Schuhwerk mit.

**Begleitung:** Pastor Noel-Hendrik Klentze, Weitenhagen

**Beginn:** Mittwoch mit dem Abendessen

**Ende:** Sonntag nach dem Mittagessen

**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer 180 €

Verpflegung 160 €

Kursgebühr 80 €

**Teilnehmer:** max. 12 TN

*Schriftliche Anmeldung bis: 1.7.2026*

### 19.7. – 26.7.2026: Ökumenische Einzelerzitten mit Gemeinschaftselementen



Bausteine: ignatianische Impulse, Gebetszeiten und –hilfen, gemeinsame Mediationszeiten, gezielte Bewegungen (bitte bequeme Kleidung mitbringen), Abendmahl, tägliches Begleitgespräch, durchgehendes Schweigen.

Teilnahme an der gesamten Exerzitienzeit wird vorausgesetzt. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wen Sie als Begleitperson wünschen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Beginn: Sonntag 18.20 Uhr mit dem Abendessen, Ende: Sonntag nach dem Frühstück, Mittagessen mit Anmeldung möglich.

**Begleitung:** Dr. Heike Meyer, Minden; Pastor Noel-Hendrik Klentze, Weitenhagen

**Beginn:** Sonntag 18.20 Uhr mit dem Abendessen

**Ende:** Sonntag nach dem Frühstück, Mittagessen mit Anmeldung möglich

**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer 300 €

Verpflegung 270 €, Kursgebühr: 200 €

*schriftliche Anmeldung bis 6.7.2025*

### 27.7.-29.7.2026 Kunstseminar „Du stellst meine Füße auf weiten Raum“

Wir wollen auf verschiedenen kreativen Wegen: Ton modellieren, Malen, Tanzen, dem Psalm 31 begegnen und ihn für uns erforschen, ausloten und schauen, was er mit unserem Leben zu tun hat.

Teilnehmer max. 10

**Leitung:** Michaela Meiners, Kunsttherapeutin, Potentialfaltngscoach nach Gerald Hüter  
Martina Hammermeister, Weiblichkeitspädagogin, Begleitein für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz, in Ausbildung zur Trainerin in Emotionaler Kompetenz nach Claude Steiner.

**Beginn:** Montagnachmittag 15 Uhr

**Ende:** Mittwoch nach dem Mittagessen

**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer 85 €

Verpflegung 78 €

Kursgebühr 160 €

*Schriftliche Anmeldung bis: 13.7.2026*



### 31.7.-3.8.2026 „Bei Gott einen Ankerplatz finden: Mit Gott an meiner Seite“ mit Heike Zimmermann



Wir sind nicht allein unterwegs im Leben. Gott ist an unserer Seite in guten und in schlechten Tagen. Das werden wir anhand von Bibel-texten gemeinsam erleben. An diesem Wochenende soll es darum gehen, persönliches geistliches Leben zu entdecken und zu vertiefen sowie Gestaltungselemente für die Stille kennen zu lernen und Segen zu empfangen. Es wird biblische Impulse geben, die in Zeiten der persönlichen Stille vertieft werden. Aber auch die Gemeinschaft in der Gruppe soll nicht zu kurz kommen.

Das Seminar eignet sich besonders für hochsensible Menschen.

Teilnehmer: max. 12

**Leitung:** Heike Zimmermann, Diplom-Pädagogin, Gemeindediakonin, Systemische Beraterin (SG), Geistliche Begleiterin (CCB Selbitz), tätig in der Beratung und Seelsorge, als Seminarleiterin und Referentin, verheiratet, drei erwachsene Kinder, lebt mit ihrem Mann in Vaihingen/Enz.

**Beginn:** Freitag 18 Uhr mit dem Abendgebet

**Ende:** Sonntag 13 Uhr nach dem Mittagessen

**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer: 85 €

Verpflegung: 78 €

Seminargebühr: 100 €

*Schriftliche Anmeldung bis 17.7.2026*



**6.8.-9.8.2026 „... damit ihr glaubt, dass Jesus der Christus ist, ...“  
(Johannes 20, 31)**

### **Streifzüge durch das Johannesevangelium**

Das Johannesevangelium will seinen damaligen Adressaten wie auch uns heutigen Leserinnen und Lesern einen ganz eigenen Blick auf Jesus Christus vor Augen führen. Auf unseren Streifzügen werden wir uns einigen Texten des Johannesevangeliums nähern, sie durch Impulse und mit unterschiedlichen Methoden gemeinschaftlich erschließen. Wir wollen erfahren, wie diese alten Texte auch heute noch zu uns sprechen und erleben, wie sie unser Leben berühren.

Neben dem Austausch in der Gruppe wird auch Zeit für die persönliche Stille, Gebet, persönliche Begleitgespräche und Naturerfahrung sein.

Es empfiehlt sich, eine eigene Bibel mitzubringen.

**Leitung:** Gisela Rutz und Pastor Noel-Hendrik Klentze  
**Beginn:** Donnerstag mit dem Abendessen  
**Ende:** Sonntag nach dem Mittagessen  
**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer 135 €  
 Verpflegung 120 €  
 Kursgebühr 60 €

*Schriftliche Anmeldung bis: 23.7.2026*

**19.8.-23.8.2026 „Das innere Kloster entdecken...“**

### **Einführung in die Schweige-Exerzitien - Einübung in Stille, Schweigen, Meditation**



Unsere Seele, unser Innerstes kann als ein inneres Kloster betrachtet werden. Ein Kloster ist ein abgeschlossener, abgetrennter Raum in der Welt, aber nicht von dieser Welt. Es ist ein besonderer Ort. Hier leben auf unterschiedliche Weise und in unterschiedlichen Traditionen Mönche und Nonnen, Ordensleute mit Gott. Die einzelnen Räume im Kloster, z. B. die Klosterzelle, das Refektorium, das Dormitorium, die Klosterkirche, der Kreuzgang etc. stehen bildlich und symbolisch, aber auch spirituell für die Innenräume unserer Seele, die sog. Herzensräume oder Herzkammern. Dies sind besondere, kostbare Orte und Räume in uns.

Solche Räume in uns wollen wir in diesen Tagen und Zeiten des Schweigens, der Stille entdecken. Wir wollen uns zugleich einüben in das Schweigen vor und mit Gott und das Aushalten der Stille, in der Gott zu uns spricht, in der Gott sich uns zeigt und offenbart. Wir wollen dem Geist Gottes in unserem Inneren nachspüren und dabei die verschiedenen Räume der Seele in uns entdecken. Mit biblischen und geistlichen Impulsen, Gebetszeiten, persönlichen Begleitgesprächen sowie der Naturerfahrung im Außen. Durchgängiges Schweigen (auch während der Mahlzeiten) und Zeiten der persönlichen Betrachtung, Gebet und Meditation wechseln sich ab.

**Begleitung:** Pastor Noel-Hendrik Klentze, Weitenhagen  
**Beginn:** Mittwoch mit Abendessen  
**Ende:** Sonntag nach dem Frühstück  
**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer 180 €  
 Verpflegung 158 €  
 Kursgebühr 80 €

Teilnehmer: max. 12 TN

*Schriftliche Anmeldung bis: 5.8.2026*



### **28.8.-30.8.2026 Perlen – Pilgern – Feiern. Ein bewegt-bewegendes Wochenende mit den Perlen des Glaubens**

Den Glauben begreifen mit Hand und Herz – darum geht es bei den Perlen des Glaubens, einem Gebetsband aus Schweden, das inzwischen nicht nur in Skandinavien, sondern auch im deutschsprachigen Raum viele Hände und Herzen erreicht hat; und nicht nur in der evangelischen, sondern ebenso in der katholischen Kirche und in verschiedenen Frei-

kirchen wie selbstverständlich im Gebrauch ist. Die Perlen des Glaubens sind deswegen so attraktiv, weil sie auf ganz sinnliche Weise vermitteln, was das Wesen christlicher Verkündigung ausmacht: nämlich Glauben be-greifen, Beten lernen, sprachfähig werden im Christlichen. Es ist ein „Trainingsgerät für die Seele“ (Martin Lönnebo) und zugleich ein ungemein vielfältiges Medium jenseits von Buch und Bildschirm, das Menschen allen Alters hilft, Lebens- und Glaubensfragen zu vertiefen.

Am Freitag werden wir das Perlenband näher kennenlernen, am Samstag gestalten wir damit einen Pilgertag, am Sonntag feiern wir Himmel und Erde und den Sommer dazu.

### **Bitte mitbringen: Interesse, gutes Schuhwerk, Perlenband (falls vorhanden)**

**Leitung:** Dr. Kirstin Faupel-Dreves (Pastorin in Hamburg, Künstlerin, Spiritualin der Perlen des Glaubens) und Noel-Hendrik Klentze, Weitenhagen  
**Beginn:** Freitag um 16 Uhr  
**Ende:** Sonntag nach dem Mittagessen um 13 Uhr  
**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer 85 €  
 Verpflegung 78 €  
 Kursgebühr 100 €

*Schriftliche Anmeldung bis: 18.8.2026*

#### 4.9.2026 Achtsamkeitstraining und Stressbewältigung



Stressoren lauern überall, ob zu Hause oder bei der Arbeit. Ausgleich zu finden, sich bewusst Zeit für sich zu nehmen, um sich zu erholen, Energie zu tanken fällt vielen schwer.

In unserer Tageseinheit geht es u.a. darum, eigene Möglichkeiten zu entdecken, die eigene Resilienz zu stärken, die psychische und physische Widerstandskraft zu erhöhen und Schutzfaktoren zu erkennen und zu nutzen.

Wir werden unterschiedliche Methoden aus den Bereichen Achtsamkeitstraining, Konfliktbewältigung, Resilienztraining kennenlernen und auch gemeinschaftlich in den Erfahrungsaustausch gehen.

Bitte bringen Sie eine Yogamatte oder Decke mit.

**Zeit:** 04.09.2026, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**Kosten:** Für Mittagessen und Kaffee/Tee: 18 € p. Person

**Teilnahmegebühr:** um eine Spende für das HdS wird gebeten.

#### 4.9.-6.9.2026 familienBROT - Ein Impuls- und Backwochenende für Familien mit Kindern



Brot backen, eine gute Zeit haben und entdecken, was uns als Familie ausmacht: darum geht es beim Seminar **familienBROT**. Leckeres Gebäck braucht gute Zutaten, muss geknetet werden und braucht Ruhezeit. Auch Familienleben braucht gute Zutaten, es gibt Reibung und Konflikte und wir brauchen Zeiten der Ruhe und Erholung.

Im Seminar **familienBROT** vertiefen wir diese Themen und tun uns dabei etwas Gutes: Wir backen als Familien alle möglichen Gebäcksorten – vorwiegend mit

Weizensauerteig: Brot, Brötchen, Fladenbrot, süßes Gebäck, Pizza, usw. und feiern am Samstagabend eine Sonntagsbegrüßung im Familienformat. Beim Brotteig kneten gibt es viel Zeit, um sich miteinander und mit anderen Familien auszutauschen.

**Veranstalter und Team:** Offensive Junger Christen – OJC e.V. mit Dorothea Hühne und Nicole Puschmann aus Dresden sind „Kess-erziehen“ Referentinnen. Carolin Schneider, Meike Richter und Konstantin Mascher aus der OJC-Kommunität in Greifswald kümmern sich um das Backen.

**Zielgruppe:** Familien mit Kindern bis 10 Jahre.

**Beginn:** Freitagabend mit dem Abendessen

**Ende:** Sonntag 13 Uhr nach dem Mittagessen

**Kosten:** Übernachtung und Verpflegung im Familienzimmer 160 € pro Erwachsener.

Für Kinder 3-10 Jahre 50% Ermäßigung (80 €) Kinder 0-2 Jahre kostenfrei

Seminargebühr: 80 Euro pro Familie

*Schriftliche Anmeldung bis: 21.8.2026*

#### 28.-30.9.2026 Wer bin ich in einer Gruppe – und warum? Drei Tage Selbsterkenntnis, Teamspirit und neue Perspektiven Erleben. Reflektieren. Wachsen.



Imnitten der Natur bietet dieses besondere Seminar Raum für persönliche Entwicklung im Gruppenkontext. Drei Tage voller Klarheit, Gemeinschaftserlebnissen und systemischer Reflexion – für alle, die sich und andere im Team besser verstehen möchten.

Start: Freitag 16:00 Uhr – Ende: Sonntag 14:00 Uhr

Ort: Haus der Stille, Weitenhagen

Begleitet von Falk Zipperling (systemischer Erlebnis- und Umweltpädagoge) und Hartmut Dobbe (systemischer Supervisor & Coach – DGSv –) erleben Sie eine intensive Zeit zwischen Lagerfeuer, Gruppenprozessen und Aha-Momenten.

Was Sie erwartet:

Feuer machen ohne Hilfsmittel – als Einstieg in Vertrauen & Zusammenarbeit  
Bogenschießen als Metapher für Fokussierung und Selbstklärung  
Kooperative Aufgaben in der Natur – Rollen erkennen, Gruppen verstehen  
Systemische Impulse zur Selbst- und Gruppenreflexion  
Achtsame Momente, Naturerleben und Raum für inneren Wandel

Für wen ist das Training gedacht?

Für Menschen, die in Gruppen arbeiten, führen oder begleiten – ob in pädagogischen, sozialen, kreativen oder unternehmerischen Kontexten. Ideal auch für Einzelpersonen, die ihren Platz in Gruppen bzw. Teams neu betrachten möchten.

Ihr Gewinn:

Klarheit über eigene Stärken und Dynamiken im Miteinander  
Besseres Verständnis für Rollen und Gruppenkonstellationen  
Tools zur bewussteren Kommunikation & Konfliktlösung  
Nachhaltige Impulse für Alltag, Beruf und Beziehungen

Drei Tage, die nachwirken. Jetzt teilnehmen und sich selbst neu begegnen.

Kosten für Übernachtung/Verpflegung im Einzelzimmer **185 €**, Kursgebühr **265 €**

*schriftliche Anmeldung bis 15.8.2026*



#### 8.10.2026 Stiller Tag

In die Stille gehen – das Laute fliehen, die Geschäftigkeit, das Viele hinter sich lassen und das Eine suchen, den Einen! Die eigene Sehnsucht neu erspüren. Herzliche Einladung, im Haus der Stille, seiner besonderen Kirche und seinem wunderschönen Gelände eine Oase für sich zu entdecken!

Wir beginnen um 9.30 Uhr mit einer Einführung. Anregungen zur Kontemplation, Naturerfahrung und biblische Impulse sollen helfen, das Hören mit dem Herzen einzuüben. Daneben gibt es das Angebot eines persönlichen Begleitgesprächs.

Den Teilnehmenden kann ein Einzelzimmer zur Verfügung gestellt werden. Wir beenden den Tag mit einer Abendmahlsfeier (in der Regel: 16.30 Uhr).

Für Mittagessen, Kaffeetrinken und Nutzung eines Zimmers erbitten wir einen Unkostenbeitrag von 35 Euro, ohne Zimmernutzung: 20 €. Bitte bei der Anmeldung angeben! Aufgrund der Personalplanung für Küche und Reinigung brauchen wir die Anmeldungen bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin!



### 16.10.-18.10.2026 Gottes Wort in meinem Leben Raum geben – Glaubens- und Lebenserfahrungen mit Bibliodrama

Ein Rabbi sagte: „Wisst Ihr, das Wort Gottes ist keine Lehre. Wenn wir es lesen oder hören, sind wir nicht gescheiter als vorher. Es ist auch nicht einfach eine Stimme, obwohl die Stimme seiner Wahrheit schon näher kommt. Nein! Das Wort Gottes ist eher ein Raum. Wir sind eingeladen,

hineinzugehen, zu tasten, wahrzunehmen mit allen Fasern unseres Lebens, was das Wort uns hier und heute sagen will.“ (Chassidische Überlieferung)

Wer wir sind, was das Einzigartige jedes einzelnen Lebens ausmacht, erfahren wir in der Beziehung zu anderen Menschen und zu Gott. Aber die Beziehung zu Gott scheint oft weit weg von unserem Alltag zu sein.

Im Bibliodrama wird auf verschiedene Weise, z.B. durch Symbole, Rollen und Orten aus einem biblischen Text ein Platz im Raum zugewiesen. Dahinein können wir gehen und selbst für einen begrenzten Zeitraum Teil dieser Geschichte werden und „... tasten, wahr(zu)nehmen mit allen Fasern unseres Lebens, was das Wort uns hier und heute sagen will.“

Sie sind an diesem Wochenende zu einer Entdeckungsreise in den Raum, wo Gottes Wort und unser Alltag sich berühren, eingeladen. Wir werden gemeinsam singen, beten, Bibliodrama spielen und Gottesdienst feiern. Es gibt Raum der Stille und Raum, sich zu beteiligen, so wie es uns gut tut.

**Referentin:** Dr. Heike Meyer, Minden; Exerzitienbegleiterin, Bibliodramaleiterin, Psychotherapeutin  
Dr. Edith Zingg, Bern, Theologin, Gemeindeleiterin, Bibliodramaleiterin

**Beginn:** Freitag 18.20 Uhr mit dem Abendessen

**Ende:** Sonntag 13 Uhr nach dem Mittagessen

**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer 85 €  
Verpflegung 78 €  
Kursgebühr 100 €

*Schriftliche Anmeldung bis 1.10.2026*



### 26.10.-28.10.2026 „Brückenbauer - die Kunst des konstruktiven Streitens“

Egal, ob in Familie, Partnerschaft, im Ehrenamt oder Beruf: im menschlichen Miteinander bleiben Konflikte nicht aus. Nicht selten führen diese zu Verletzungen, im schlimmsten Fall zum Bruch der Beziehung.

Mit dem Seminar wollen wir uns auf eine spannende Reise begeben. Denn Kommunikation und besonders heikle Gespräche, wollen gelernt sein.

#### Inhalte:

Wie höre ich das, was andere sagen? Was sind meine Hörgewohnheiten?

Wie sende ich das, was ich meine?

Identifikation von Gesprächsregeln

Welche Rollen steuern mein Verhalten?

Handwerkszeug für konstruktive Lösungen

Wenn die Emotionen überkochen....

Neben etwas Theorie soll die praktische Einübung von Kommunikation und heikler Gespräche im Mittelpunkt stehen. Anhand von konkreten (mitgebrachten u. anonymen) Fallbeispielen soll das Gehörte Anwendung finden.

Maximale TN-Zahl: 12 Personen

**Leitung:** Heidrun Weiß, staatl. anerkannte Ergotherapeutin, zertifizierte Mentorin, IHK-zertifizierte Kräuterfrau

**Beginn:** Montagnachmittag 15 Uhr

**Ende:** Mittwoch 13 Uhr nach dem Mittagessen

**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer 85 €  
Verpflegung 78 €  
Kursgebühr 130 €

*Schriftliche Anmeldung: bis zum 12.10.2026*



### 29.10.-1.11.2026 Männerseminar: „Simsons Erben – Von Stärke, Scheitern und neuer Kraft“

Was tun, wenn man stark ist – aber nicht weiß, wofür? Oder wenn man plötzlich merkt, dass die eigene Kraft nicht mehr reicht? Viele Männer erleben in Umbruchsphasen genau diese Spannung: zwischen

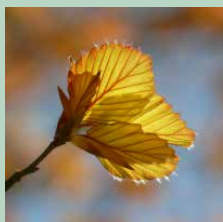
Selbstbehauptung und Selbstzweifel, zwischen Omnipotenz und Ohnmacht – körperlich, geistlich, emotional.

An diesem Wochenende wollen wir mit offenen Augen und Herzen auf das biblische Leben von Simson schauen. Ein Mann voller Kraft – und voller Brüche. Seine Geschichte konfrontiert uns mit unserer eigenen: Wo liegen meine Kräfte? Wo meine Grenzen? Was trägt, wenn nichts mehr trägt?

In geistlichen Impulsen, Austauschrunden, Zeiten der Stille und im Miteinander unter Männern geht es um das, was uns ausmacht – und was uns manchmal fehlt. Um Berufung und Verletzlichkeit. Um Stärke und Abhängigkeit. Um Gott inmitten unserer Ambivalenz.

**Veranstalter:** Offensive Junger Christen e.V. und Haus der Stille, Weitenhagen  
**Begleitung:** Noel-Hendrik Klentze, Daniel Schneider, Jonas Großmann, Konstantin Mascher, Rudolf Böhm  
**Beginn:** Donnerstag mit dem Abendessen  
**Ende:** Sonntag nach dem Mittagessen  
**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer 135 €  
Verpflegung 120 €  
Kursgebühr 60 €

*Schriftliche Anmeldung bis: 15.10.2026*



### 6.11. –8.11.2026 Freundeskreistreffen

**Begleitung:** Georg von Kymmel, Noel-Hendrik Klentze



### 8.11.-12.11.2026 Familienaufstellung – Versöhnt mit Gestern – ein Weg zur Heilung auf Grundlage des biblischen Menschenbildes

#### Struktur der 5-tägigen Veranstaltung:

Die maximal 14 Teilnehmer stellen jeweils ihre eigene Herkunftsfamilie auf und werden durch intensive Gebetszeiten und zusätzliche seelsorgerliche Gesprächsmöglichkeiten begleitet.

#### Themen:

- Beziehungsdynamiken der Herkunftsfamilie entdecken und verstehen
- Verstrickungen durchschauen und Verletzungen der Heilung zuführen
- Versteckte und offene Aufträge erkennen
- Zugang zu Ressourcen und Fähigkeiten bekommen
- die heilende Gegenwart Gottes erfahren
- zu Wahrhaftigkeit und Freude durchbrechen

**Veranstalter:** Leben im Kontext e. V.  
**Leitung der Aufstellungen:** Rolf Gersdorf, Familientherapeut und Supervisor/Lehrsupervisor, Dortmund,  
<http://www.lebenimkontext.de>,  
<http://www.lebenimkontext.de/publikationen/74-buchfamilienstellen>

**Beginn:** Sonntag 15 Uhr mit der Einführungsrunde  
**Ende:** Donnerstag 13.00 Uhr nach dem Mittagessen  
**Kosten:** Übernachtung Einzelzimmer mit Dusche und WC 180 €  
Übernachtung Doppelzimmer mit Dusche und WC 240 €  
Verpflegung: 165 € p.P., Kursgebühr: 350 €

*schriftliche Anmeldung bis 19.10.2026*



### 26.11.-29.11.2026 Stille Tage zum Advent „... auf dass Gott in der Seele geboren werde und die Seele (wiederum) in Gott geboren werde.“ (Meister Eckhart, Predigt 38)

In diesen stillen Tagen zum Advent wollen wir uns der geheimnisvollen Gottesgeburt im Menschen annähern. Traditionell ist der Advent eine Zeit, in der wir uns auf Weihnachten vorbereiten. Zudem ist der Advent eine Buß- und Fastenzeit, eine Rüstzeit, in der wir uns innerlich auf die Geburt Jesu Christi ausrichten. Gemeint ist neben der Menschwerdung Gottes in Jesus Christus dabei vor allem die Geburt Gottes in uns Menschen. Sie ist nach dem mittelalterlichen Dominikanermönch, Theologen und Mystiker Meister Eckhart (1260 – 1328) der eigentliche Grund und Sinn unseres Lebens und der Menschwerdung Gottes in Jesus Christus.

Die stillen Tage zum Advent werden geprägt u. a. durch zwei Tage des Schweigens, biblische und geistliche Impulse, Gebetszeiten, Möglichkeit zu persönlichen Begleitgesprächen und die Feier des Sonntagsgottesdienstes zum 1. Advent.

**Leitung:** Pastor Noel-Hendrik Klentze, Weitenhagen  
**Beginn:** Donnerstag mit Abendessen  
**Ende:** Sonntag nach dem Mittagessen  
**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer 135 €  
Verpflegung 120 €  
Kursgebühr 60 €

*Schriftliche Anmeldung bis: 12.11.2026*

### 30.11.2026 Literaturabend Heinz Erhardt

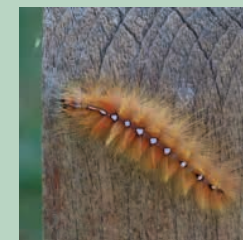
Hinter eines Baumes Rinde. . . .

Ein locker, heiterer, nachdenklich frischer, gemeinsamer Abend mit Texten des Wortspielkünstlers Heinz Erhardt.

Wir laden Sie recht herzlich zu dieser kleinen Lesung ein.

Zeit: 30.11.2026, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Teilnahmegebühr: Um eine Spende für das HdS wird gebeten.





**10.12.-13.12.2026 Kleine Gebetschule – Das innere Gebet**  
**Denn meiner Meinung nach ist inneres Beten nichts anderes als Verweilen bei einem Freund, mit dem wir oft allein zusammenkommen, einfach um bei ihm zu sein, weil wir sicher wissen, dass er uns liebt.“** (Theresa von Avila: *Das Buch meines Lebens* 8,5)

In diesen Tagen der Gebetsschule wollen wir durch geistliche Impulse, Gebet, Stille, Schweigen, persönliches Begleitgespräch und Austausch in der Gruppe unterschiedliche Wege und Möglichkeiten des tieferen, inneren Gebets entdecken und erfahren. Wir betrachten dazu bekannte Gebetstexte aus der Tradition, nähern uns Gebetstexten aus der Bibel und formulieren eigene Gebete. In den Zeiten der Stille üben wir uns ein in das innere Gebet, das Beten im stillen Dasein vor und mit Gott.

Auch in der Natur und in Situationen des Alltags werden wir das innere Gebet üben, um zu lernen und zu erfahren, dass betendes Dasein vor und mit Gott ein Teil unseres Lebens ist bzw. werden kann.

- Leitung:** Pastor Noel-Hendrik Klentze, Weitenhagen  
**Beginn:** Donnerstag mit dem Abendessen  
**Ende:** Sonntag nach dem Mittagessen  
**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer 135 €  
Verpflegung 120 €  
Kursgebühr 60 €

Schriftliche Anmeldung bis: 1.12.2026



**29.12.2026 bis 1.1.2027 Jahreswechsel: „In derselben Nacht stand er auf (...) und durchschritt die Furt des Jabbok.“**  
**(1. Mose 32, 23) – Schwellenübertritte und Übergangsgeschichten**

Im Leben gibt es Momente und Ereignisse, die den Charakter von Übergängen und Schwellenerfahrungen besitzen: Geburtstage, Lebensentscheidungen, Karriereschritte, partnerschaftliche, freundschaftliche oder familiäre Beziehungen, Krankheiten, Tod, Jahreszeiten, Tage und Nächte. Auch der Übergang in das neue Jahr ist eine Schwelle, die wir jedes Jahr erneut überschreiten. Jenseits dieser Schwelle liegt etwas Anderes, Neues, Fremdes, vielleicht die Zukunft. Eine Schwelle berührt mich, konfrontiert mich, wenn ich davorstehe. Was verbirgt sich hinter der Schwelle? Was erwartet mich?

In diesen Tagen zum Jahreswechsel lassen wir uns darauf ein, wie wir in das neue Jahr kommen, vom äußeren Übergang zum inneren Übergang. Schreite oder stolpere ich in das neue Jahr? Bleibe ich vor der Schwelle stehen? Was wünsche ich mir zum neuen Jahr, was wünsche ich anderen zu neuen Jahr?

Wer eine Kirche betritt, überschreitet in einem geheimnisvollen Moment eine Schwelle, die vom Alltag, dem Profanen in einen Heiligen Bereich, in das Sakrale hinüberführt. Betrete ich das neue Jahr wie einen heiligen Ort, in dem Gott bereits auf mich wartet, in dem mir die Gegenwart Gottes begegnet?

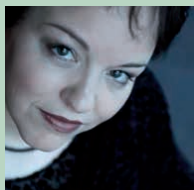
Gemeinsam wollen wir das Jahr 2026 verabschieden und das Jahr 2027 willkommen heißen. Es wird Zeiten der persönlichen Stille, Jahresrückblick, Ausblick auf das neue Jahr, geistliche Impulse als auch ein festliches Essen und fröhliches Feiern geben.

- Leitung:** Pastor Noel-Hendrik Klentze, Weitenhagen  
**Beginn:** Dienstag mit dem Abendessen  
**Ende:** Freitag nach dem Mittagessen  
**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer 135 €  
Übernachtung im Doppelzimmer 180 €  
Verpflegung p.P. 130 €  
Kursgebühr 60 € p.P. 100 € für Paare

Schriftliche Anmeldung bis: 15.12.2026

## Referenten:

### Heidi Bieber



Geboren in Marburg, studierte klassischen Gesang an der Staatlichen Hochschule für Musik in Freiburg und an der Eastman School of Music in Rochester, NY, USA. Sie war Stipendiatin der Bayreuther Festspiele und des Sommerfestivals in Santa Barbara, CA/USA (u.a. Hauptrolle in Richard Strauss' Oper „Ariadne auf Naxos“). Außerdem nahm sie an Meisterkursen mit Marilyn Horne, Christa Ludwig, Judith Beckmann, Teresa Stratas, Warren Jones, u.a. teil. Ihre Konzerttätigkeit beinhaltet Auftritte im In- und Ausland in den Sparten Oratorium, Lied, Oper und Neue Musik.

Darüber hinaus ist sie Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin und Psychologische Beraterin und arbeitet zurzeit u.a. als Musiktherapeutin in Berlin.

### Renate Böhm

Dipl. Religionspädagogin (FH), Seelsorgerin und langjährige Mitarbeiterin im Seminar für Biblische Seelsorge (OJC), verheiratet, lebt mit ihrem Mann in Greifswald.



### Rudolf Böhm

Dipl. Soz.-Päd. (FH); Seelsorger und Leiter des Seminars für Biblische Seelsorge (OJC), Akademischer Referent für Theologie des Leibes (Schwerpunkt: Ehe, Sexualität und Spiritualität), verheiratet, lebt mit seiner Frau in Greifswald.



### Petra Cohrs

Systemische Familientherapeutin (DGSF), Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG), Einzel- Paar- Familien- Therapie, Beratung • Supervision • Coaching, Hebamme

Meine Überzeugung: Mit dem was ich angucke kann Ich umgehen - mit dem was ich nicht angucke das geht mit mir um.



### Dorothea Gersdorf

ist als Psychologische Beraterin (ITS Ruthe) und Diplom-Kreativtherapeutin und Mitbegründerin der Beratungsstelle in Dortmund seit 1990 in der therapeutischen Seelsorge und Paar- und Einzelberatung tätig. Sie ist Autorin verschiedener Seelsorgebücher und ihr liegen besonders eine grundlegend gute Lehre zu seelsorgerlichen Themen sowie die kreative Gruppen- und Seminararbeit am Herzen.



### Rolf Gersdorf

ist als Diplom-Supervisor/Lehrsupervisor DGSv Systemischer Familientherapeut und Diplom-Sozialarbeiter seit 1990 Leiter der EFL-Beratungsstelle (Ehe-, Familien- u. Lebensberatungsstelle) von Leben im Kontext e.V. in Dortmund. Unter anderem ist er seit vielen Jahren in der Ev. Allianz Deutschland (Arbeitskreis gegen religiösen Machtmissbrauch) und als Vorstandsmitglied der APS (Akademie für Psychotherapie und Seelsorge) engagiert. Autor von „Versöhnt mit Gestern – Familienstellen auf biblischer Grundlage“ und Betreiber der Internetplattform [www.derberatungsfuehrer.de](http://www.derberatungsfuehrer.de) Seit fast 20 Jahren liegt



ihm die Aufstellungsarbeit besonders am Herzen.

### Jonas Großmann

Als Theologe und Pfarrer in Sachsen konnte ich vielfältige Erfahrungen in Seelsorge und Verkündigung machen. Menschen zu ermutigen, zu inspirieren und Gottes Wort von Seiner wahrhaftigen Liebe weiterzusagen – seit 2022 bei der OJC im Haus der Hoffnung in Greifswald – das bereichert und erfüllt mich!



### Cathrin Kilian

Naturheilkundlich geprüfte Fastenleiterin, Ernährungscoach, Autorin. In den letzten 35 Jahren habe ich mehr als 50 eigene Fastenzeiten (zwischen 5–24 Tage) erlebt, mit vielen Höhen und Tiefen, die beim Fasten auftreten können. Ich fühle mich berufen, Menschen mit meinem Wissen und meiner Erfahrung zur Seite zu stehen. Ich möchte Sie durch eine angenehme Fastenzeit begleiten und Ihnen helfen, Schwierigkeiten zu überwinden. Als Christin liegt mir die biblische Komponente des Fastens besonders am Herzen und ist fester Bestandteil meiner Fastenwochen.







### Dr. Heike Meyer

Exerzitienbegleiterin, Bibliodramaleiterin, Psychotherapeutin. Seit Jahrzehnten bin ich in der Kirche ehrenamtlich engagiert. Es ist mir eine Herzensangelegenheit, Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung zu begleiten. Exerzitien und Bibliodrama sind für mich Wege, sich für Gottes Wort und seine persönliche Führung zu öffnen.

### Anne Polchau

Systemisch-integrative Paar- und Familientherapie DGSF, körperorientierte Psychotherapie (PBSP), Kinderpsychotherapie (Feeling-seen), Heilpraktikerin (Psychotherapie), SAFE®-Mentorin, Verhaltenstherapie (F. Jansen), Christliche Seelsorge IGNIS, verheiratet, vier erwachsene Kinder



### Gisela Rutz

Systemisch integrative Coach, Logotherapeutin, zertifizierte Bibelcoach (Katholisches Bibelwerk).

Ich engagiere mich dafür, dass jede und jeder die Bibel mit Gewinn lesen kann und das Wort Gottes als Quelle des Lebens erfahrbar wird – für sich allein und in Gemeinschaft.

Mutter von sechs erwachsenen Kindern, z.Zt. zehn Enkelkinder, Dipl. Ökotrophologin, Bibliologin, ehrenamtliche Mitarbeit in Kirchengemeinden und verschiedenen überre-

gionalen kirchlichen Institutionen.

### Daniel Schneider

Diplom-Sozialpädagoge, gehört zur Kommunität „Offensive Junger Christen“ und leitet das „Haus der Hoffnung“ in Greifswald, in dem Menschen Heimat, Freundschaft und Richtung finden können. Er ist verheiratet, hat vier Kinder und lebt mit seiner Familie in Greifswald

### Stephanie Schwenkenbecher

Jahrgang 1981, Greifswald, schreibt für Andachtsbücher, Gottesdienste, Musicals – und vom Einkaufszettel bis zum Gedicht so ziemlich alles. Die Theologin und Prädikantin arbeitet freiberuflich als Lektorin und begleitet Menschen in Schreibprozessen..



### Thomas und Ute Sitte

sind seit über 20 Jahren im Bereich Aufstellungsarbeit unterwegs und gehören seit 12 Jahren zum Mitarbeiterteam von Rolf Gersdorf. Thomas ist Musiker und Künstler und war langjährig als Orchestermusiker in Rostock tätig. Ute's Grundberuf ist Hebamme. Beide wohnen in Leipzig



### Heidrun Weiß

Jahrgang 1967, verheiratet, 2 erwachsene Söhne.

Durch mein gesamtes Leben zieht sich die Freude am Begleiten von Menschen in Lebensprozessen. Im Rahmen meiner ehrenamtlichen Tätigkeit als Mitglied in der Evangelisch Freikirchlichen Gemeinde Lüneburg war ich bis zu meinem Umzug ins Wendland (Ende 2022) Teil eines Mentorenteams, das, professionell begleitet, Menschen mit Lebensfragen unterstützt. Um auch in meiner 2019 gegründeten

Freiberuflichkeit meine Arbeit als Mentorin einfließen lassen zu können, habe ich eine Ausbildung zur zertifizierten Mentorin absolviert.

Gleichzeitig habe ich meinem Beruf den Rücken gekehrt und mich zur zertifizierten Kräuterfrau ausbilden lassen. In meiner langjährigen Tätigkeit als Ergotherapeutin (1991 – 2019) durfte ich Erfahrungen im systemischen Denkansatz machen. Sehr wichtig ist mir dabei geworden, jeden Menschen ganzheitlich wahrzunehmen.

Dieses ganzheitliche Denken hat mich dazu gebracht, meine verschiedenen Ausbildungen miteinander zu kombinieren und in meine Seminararbeit einfließen zu lassen.

Mein Motto ist: Wenn du für das brennst, was du tust, kannst du bei anderen ein Licht anzünden.

### Christian Westerkamp

Seit über vier Jahrzehnten ist Christian Westerkamp als nebenberuflicher Kirchenmusiker und Kantor tätig, seit mittlerweile 20 Jahren mit besonderem Engagement in der Pfarrei Heilig Geist in Hamburg. Dort gestaltet er vielfältige Gottesdienstformen wie Evensongs, Vigilfeiern, Rorate messen u.v.m. mit großer musikalischer und liturgischer Sensibilität. Seine langjährige Erfahrung umfasst sowohl die Begleitung von Gottesdiensten an der Orgel als auch die Leitung von Chören und Choral scholen. Zudem bringt er seine liturgische Kompetenz als Leiter von Wort-Gottes-Feiern und als beratende Stimme in der Gottesdienstgestaltung aktiv ein.

Christian Westerkamp ist verheiratet und Vater zweier Söhne. Mit seiner Familie lebt der Jurist in Hamburg.





### **Heike Zimmermann**

Diplom-Pädagogin, Gemeindediakonin, Systemische Beraterin (SG), tätig in der Beratung und Seelsorge, als Seminarleiterin und Referentin, seit 2022 in Weiterbildung zur Geistlichen Begleiterin (Ev. Community Christusbruderschaft Selbitz), verheiratet, drei Kinder, lebt mit ihrer Familie in Marburg.

### **Dr. Martin Knispel**

Theologe, Religionspädagoge, systemischer Organisationsberater, Autor. 20 Jahre Leitungserfahrung in christlichen Werken, EKD- Auslandspfarrer, heute Partner bei Celius Beratung, Berlin. Mitglied Gemeindeberatung des Amtes für kirchliche Dienste (AKD) der EKBO, Berlin.



## Anfahrtsbeschreibung

### Anreise mit dem PKW

A-20 Berlin – Prenzlau – Neubrandenburg

Ausfahrt 27 – Gützkow / Greifswald;

Weiterfahrt L 35 Richtung Greifswald

oder

A-20 Lübeck – Rostock –

Ausfahrt 25 Greifswald;

Weiterfahrt auf der B 109

Greifswalder Umgehungsstraße

Richtung Neubrandenburg

L 35 – Abzweigung nach Weitenhagen.

600 m nach Ortseingang Weitenhagen an

der Hauptstraße rechts befindet sich die

Einfahrt.

### Anreise mit der DB

Berlin – Greifswald Hbf oder

Hamburg – Stralsund – Greifswald Hbf

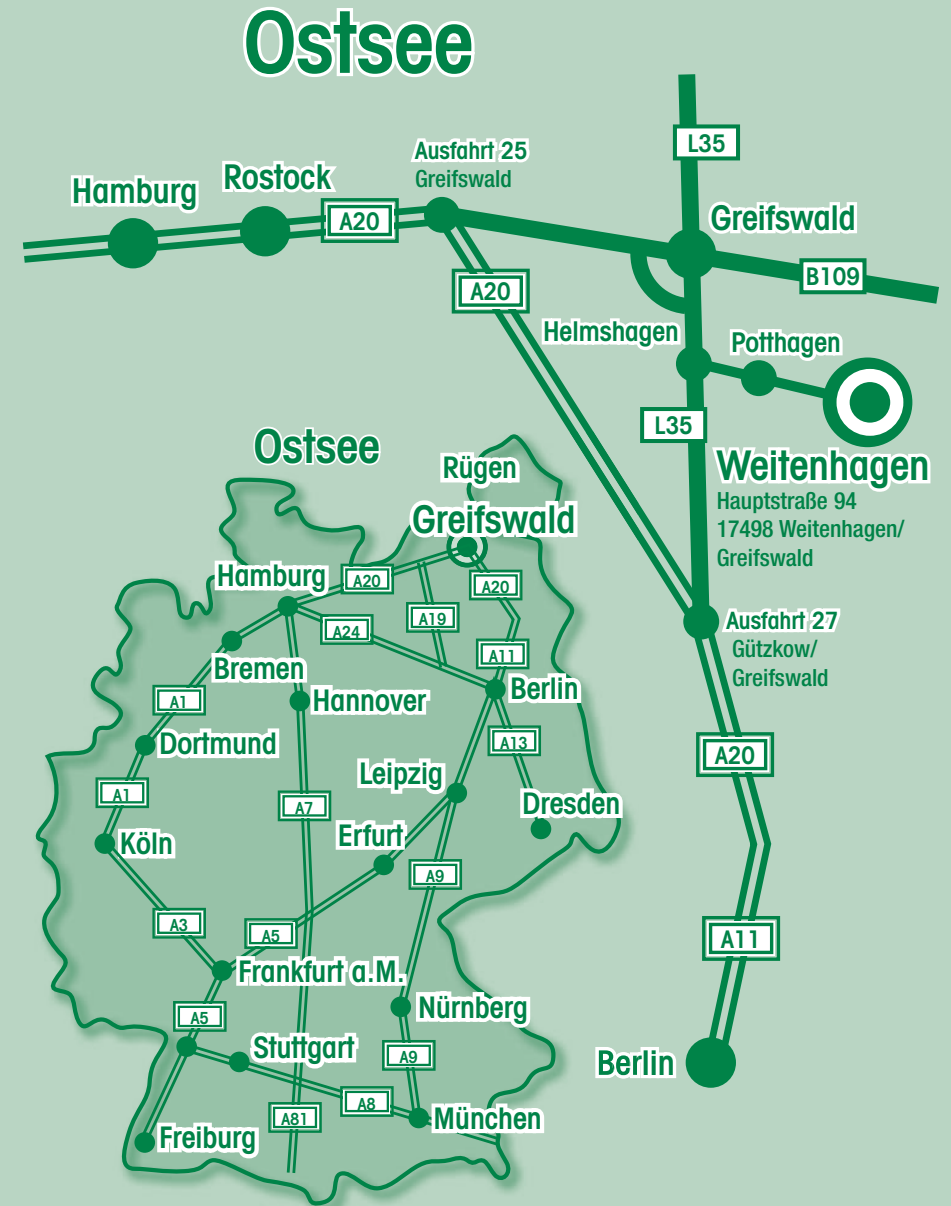
### Busverbindungen

[www.vbg-l.de](http://www.vbg-l.de)

### Taxizentrale

Telefon: 03834 502254

Das Haus der Stille liegt nicht direkt am Meer, der Greifswalder Bodden ist mit dem PKW in 15 Minuten erreichbar.



## Allgemeine Geschäftsbedingungen

**Anmeldungen** erbitten wir grundsätzlich **schriftlich** (per Fax, per E-Mail oder über das Kontaktformular auf unserer Website). Nach Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie von uns eine **Anmeldebestätigung**. Damit besteht ein Beherbergungsvertrag, der beide Seiten bindet.

Die meisten Angebote des Hauses bilden ein **geschlossenes Ganzes**, deshalb ist die Teilnahme als Tagesgäste leider nicht immer möglich. **Tagungsbeginn** ist in der Regel am ersten Tag mit dem Abendessen um 18.20 Uhr, **Tagungsende** am letzten Tag voraussichtlich nach dem Mittagessen.

**Aus finanziellen Gründen sollte niemand zu Hause bleiben!** Schreiben Sie uns bitte bei Ihrer Anmeldung, wenn die finanzielle Belastung für Sie zu groß ist. Wir wollen gerne helfen. Einige unserer Veranstaltungen werden von dritter Seite finanziell unterstützt, so dass diese Seminare noch preisgünstiger angeboten werden können.

Der Wunsch nach einem Einzelzimmer wird soweit wie möglich berücksichtigt, jedoch bitten wir um Verständnis, wenn wir uns vorbehalten bei Parallelbelegungen die Zimmer nach unseren eingeschränkten Möglichkeiten zu verteilen.

Für **Kinder/Jugendliche** haben wir ermäßigte Preise: Kinder unter 3 Jahren frei; bis 12 Jahre 50 % Nachlass.

Sie helfen uns, unseren Verwaltungsaufwand klein zu halten, wenn Sie die Tagungskosten schon vor Beginn der Veranstaltung auf dem Konto bei der Sparkasse Vorpommern überweisen: **Bankverbindung für Tagungskosten:** Sparkasse Vorpommern, IBAN: DE04 1505 0500 0230 0035 91, BIC: NOLADE21GRW

Bei **Absage** erheben wir folgende Ausfallkosten pro Person ab 18 Jahre:

**Einzelgast:** Storno bis 14 Tage vor Anreise: kostenfrei · Storno 13 bis 5 Tage vor Anreise: 50 % des vereinbarten Preises · Storno 4 bis 1 Tage vor Anreise: 80 % des vereinbarten Preises · Nichterscheinen: 100 % des vereinbarten Preises

**Gruppenbuchungen ab 10 Pers.:** Storno bis 12 Wochen (84 Tage) vor Anreise: kostenfrei · Storno ab 83 Tage vor Anreise oder vorzeitiger Abreise: 80 % des vereinbarten Preises · Nichterscheinen: 100 % des vereinbarten Preises

### Bitte sprechen Sie mit uns individuell ab:

- die Möglichkeit zum seelsorglichen Gespräch.
- die Möglichkeit als Einzelgäste, die Stille und Zurüstung suchen.
- die Möglichkeit zur Verlängerung des Aufenthaltes vor oder nach einer Veranstaltung.

Außer den Gästen, die aufgrund dieses Jahresprogramms zu uns kommen, sind auch **Gemeinde- und Tagungsgruppen** willkommen, denen die Prägung unseres Hauses für die eigene Arbeit wichtig ist.

Wir behalten uns vor, Seminare des Hauses spätestens zwei Wochen vor Beginn zu stornieren, wenn die Anmeldungen dafür zu gering sind. Wir bitten in diesem Falle um Ihr Verständnis.

### Bankverbindung für Spenden:

Bank für Kirche u. Diakonie · IBAN: DE67 3506 0190 0000 9299 99 · BIC: GENODED1DKD



HAUS DER STILLE



# ANMELDUNG

## Ich melde mich/uns verbindlich an

für die Tagung vom ..... bis .....

als Einzelgast vom ..... bis .....

Vor- und Zuname: .....

Geburtstag: ..... Beruf: .....

Straße: .....

PLZ/Wohnort: .....

Telefon privat: ..... Telefon dienstlich: .....

Lebensmittelunverträglichkeiten: .....

vegetarisch .....  vegan .....  .....

## Mit mir kommen (bei Kindern Altersangabe nicht vergessen):

Name: .....

Name: .....

Unterbringung .....  Einzelzimmer .....  Doppelzimmer

Ich möchte das Jahresprogramm per E-Mail oder Post erhalten.

Wenn Sie auf eine Ermäßigung für unsere Angebote angewiesen sind, wenden Sie sich an uns.

.....

Bitte beachten Sie die geänderten Hinweise für Ihre Anmeldung und für Ihren Aufenthalt.

Datum/Unterschrift: .....