



# Programm 2025

## HAUS DER STILLE

Friedrich-Wilhelm-Krummacher-Haus  
Pommerscher Evangelischer Kirchenkreis

Hauptstraße 94  
17498 Weitenhagen / Greifswald

Tel.: 03834 80330  
Fax: 03834 803311

[anmeldung-hds@weitenhagen.de](mailto:anmeldung-hds@weitenhagen.de)  
[www.weitenhagen.de](http://www.weitenhagen.de)





## EDITORIAL

Während ich dies schreibe, ist noch nicht entschieden, wer die Nachfolge in der Leitung des Hauses der Stille übernehmen wird. Die Freude ist seit November 2023 groß, dass für die nächsten acht Jahre die Finanzierung der Stelle durch den Pommerschen Kirchenkreis beschlossen worden ist. Das war ja über einen langen Zeitraum keineswegs zu erwarten.

Wir haben nun ein Programm zusammengestellt, das mit einigen Fragezeichen versehen ist. Überall wo „Hausleitung“ steht, muss die neue Leitungsperson schauen, wann sie hier beginnen und was sie übernehmen kann. Aber ganz vieles ist auch unabhängig, und ich hoffe, alle Interessierten finden ganz viel Schönes und Wertvolles. Gerade in der Übergangszeit ist das Haus auf Unterstützung angewiesen. Die durch viele Jahre gegebene Defizitzusagen bis zu einer Höhe von 50.000 € ist nicht mehr gegeben.

Deshalb kann ich alle, die dieses Haus kennen und lieben nur bitten, Ihre Treue auch in die neue Zeit hinein zu bewahren. Gott spricht: „Siehe, ich will ein Neues schaffen, jetzt wächst es auf, erkennt ihr’s denn nicht?“ So hieß es in der Jahreslosung aus Jesaja 43,19 vor vielen Jahren.

Ich möchte dieses Wort als Losung des Hauses der Stille für 2025 mitgeben.

Zum letzten Mal von dieser Stelle: Seien Sie behütet!

Von Herzen, Ihr



## HAUS DER STILLE

### Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Haus der Stille | Friedrich-Wilhelm-Krummacher-Haus  
Hauptstraße 94 | 17498 Weitenhagen/Greifswald  
Telefon: 03834 80330 | Fax: 03834 803311  
anmeldung-hds@weitenhagen.de | www.weitenhagen.de

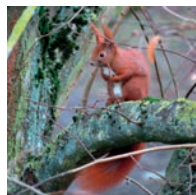
Fotos: Luise Wacker

Layout / Druck: Druckerei Gottschalk, Berlin

20.02.2025 **Stiller Tag mit Cordula Ruwe und Agapemahl**

10.04.2025 **Stiller Tag mit Pastor Olav Metz**

19.06.2025 **Stiller Tag mit Pastorin Susanne Kiefer**



In die Stille gehen – das Laute fliehen, die Geschäftigkeit hinter sich lassen, die 1000 Dinge . . . – das Eine suchen, den Einen! Die eigene Sehnsucht erspüren – neu. Herzliche Einladung, im Haus der Stille, seiner besonderen Kirche und seinem wunderschönen Gelände eine Oase für sich zu entdecken!

Wir beginnen um 9.30 Uhr mit einer Einführung. Leibübung, Anregung zur Kontemplation und biblischer Impuls sollen helfen, das Hören mit dem Herzen einzüben. Gesprächsangebot.

Den Teilnehmenden kann ein Einzelzimmer zur Verfügung gestellt werden. Wir beenden den Tag mit einer Abendmahlsfeier (in der Regel: 16.30 Uhr).

Für Mittagessen, Kaffeetrinken und Nutzung eines Zimmers erbitten wir einen Unkostenbeitrag von **35 €**, ohne Zimmernutzung: **20 €**. Bitte bei der Anmeldung angeben! Aufgrund der Personalplanung für Küche und Reinigung brauchen wir die Anmeldungen bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin!

---

30.01.2025 **Schätze der Ostsee und Bernsteinschleifen**



Warum schmeckt die Ostsee salzig? Wie kommt das Loch in den Stein beim Hühnergott? Was ist eine Seepocke? Warum sind Schafe Rasenmäher der Küste?

Sie haben Interesse an einarmige Muscheln, Seeigelstachel und spannende Geschichten über und vom Leben am Meer?

Sie sammeln selber gern Schätze der Natur oder möchten kleine Fossilien anschauen und natürlich selbst einen Bernstein bearbeiten? Dann schauen Sie vorbei.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt.

**Veranstalter:** Haus der Stille  
**Referentin:** Peggy Voß (Magister Artium phil. und päd.; Referentin Jugend- und Erwachsenenbildung)  
**Beginn:** Donnerstag, 18 Uhr  
**Ende:** Donnerstag, ca. 20.30 Uhr  
**Kosten:** Kursgebühr: Eine Spende für das Haus der Stille ist erwünscht.

Anmeldung unter: 03834/80330 oder per Mail: [anmeldung-hds@weitenhagen.de](mailto:anmeldung-hds@weitenhagen.de)

---

31.01. – 02.02.2025 **„Erfolgreich leiten im Ehrenamt“**

Ein Kurs für alle, die in ihrer kirchlichen Verantwortung weiter wachsen möchten.

**Das dürfen Sie erwarten:**

- Förderung und Stärkung der persönlichen Leitungskompetenz;
- Erhöhung des Vertrauens in die eigenen Fähigkeiten;
- Vermehrung Ihres unverzichtbaren Potentials christlicher Motivation für das Engagement in der Kirche;
- Stärkung und neue Hoffnung für Ihre Aufgaben.

**Thematische Schwerpunkte der Kurswochenende:**

- 1. WE: Sich selbst führen (Selbstentwicklung & Leitungsrolle)
- 2. WE: Mitarbeitende führen (Kommunikation & Konflikt)
- 3. WE: Teams führen (Entscheiden / Teams entwickeln)
- 4. WE: In Organisationen führen (Change Management)



Zum festen Leitungsteam gehören: Propst. Dr. Tobias Saex, Pastorin Ulrike Weber und Ehrenamtsreferent Frithjof Nürnberger

Die Kurswochenenden werden durch weitere fachlich kompetente Referenten aus der Praxis begleitet.

Anmeldung, Infos und Kosten über Frithjof Nürnberger:

[ehrenamt@pek.de](mailto:ehrenamt@pek.de), Tel. 03834 896 31 72, Mobil: 0151 708 669 21

---

07.02. – 09.02.2025 **Ehe-Seminar: „Was mich früher an dir reizte - reizt mich heute“**



Ehepaare gehen mit den besten Vorsätzen den Bund fürs Leben ein, verliebt und begeistert vom Partner. Im Laufe der Jahre, nach allen Herausforderungen im Alltag, ziehen sie Bilanz und merken, dass ihre Liebe auf der Strecke geblieben ist. Der Partner nervt öfter, Erwartungen und Wünsche werden nicht wahr- oder ernstgenommen. Gut, wenn Paare nicht vorschnell aufgeben, verstehen wollen, was, und warum das mit ihnen passiert ist und Hilfe suchen!

**Leitung:** Margit und Gerald Demmler, Stralsund Diakon, Prädikant (KFU), Dipl. Soz. Päd. (FH), Psychol. Berater (EKFuL), Paarberater (EZI), Soz. u. Lebensberater (BTS), Seelsorg. Berater (BI), EPL Trainer, Coach u. Supervisor (DGsv), Moderatorin (DGFP), Seelsorgerin

**Beginn:** Freitagabend mit dem Abendessen

**Ende:** Sonntag 13 Uhr nach dem Mittagessen

**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer: 85 €

Verpflegung: 78 €

Seminargebühr: 100 €

Schriftliche Anmeldung bis 31.01.2025



## 14.02. – 16.02.2025 **Freundekreistreffen**

Zu diesen Treffen gibt es eine persönliche Einladung. Wer Interesse hat, verbindlich Mitglied des Freundekreises zu sein, kann sich gerne an Georg von Kymmel wenden.

**Begleitung:** Georg von Kymmel, neue Hausleitung

## 21.02. – 23.02.2025

### **Kurs für Lektorinnen und Lektoren – Ehrenamt macht Gottesdienst**



Endlich findet im Pommerschen Evangelischen Kirchenkreis wieder ein solcher Kurs statt und wir freuen uns darüber, dass das Haus der Stille mit zugehöriger Kirche eine Heimat dafür ist.

In diesem Ausbildungskurs erleben bis zu 15 Personen über fünf Wochenenden, auf das Jahr verteilt, eine wertvolle Gemeinschaft. Die Kurseinheiten beinhalten viele praktische Übungen und Zurechtweisung, durch die Teilnehmende dazu qualifiziert werden,

Gottesdienste selbst zu gestalten. Die Kurse umfassen folgende Schwerpunkte:

„Gott ist gegenwärtig“ – Der Gottesdienst (21. – 23. Februar 2025)

„Rühmt seinen Namen mit lauter Stimme“ – Das Sprechen (04. – 06. April 2025)

„Erhalt uns Herr, bei deinem Wort“ – Die Predigt (13. – 15. Juni 2025)

„Nun danket alle Gott“ – Das Beten (26. – 28. September 2025)

„Singt dem Herrn ein neues Lied“ – Das Singen (07. – 09. November 2025)

Das Leitungsteam besteht aus Pastorin Ulrike Weber (Sassnitz), Pastorin Uta Voll (Demmin), Propst Dr. Tobias Sarx (Stralsund) und Frithjof Nürnberger (Referent für Ehrenamt im PEK, Greifswald)

Anmeldungen sind bei Frithjof Nürnberger möglich: [ehrenamt@pek.de](mailto:ehrenamt@pek.de)

(Nachfragen dazu ebenfalls bitte an diese Adresse richten)

**Teilnahmegebühr** (gesamter Kurs inkl. Übernachtung und Verpflegung): 300 € sowie 300 € durch die entsendende Kirchengemeinde. Weitere 500 € übernimmt der Pommersche Evangelische Kirchenkreis.

## 28.02. – 02.03.2025

### **Geistlich Leiten in stürmischen Zeiten – auch für Kirchengemeinden**



Gute Leitung sorgt für klare Ziele und behält die Mitarbeitenden im Blick. In Krisenzeiten gerät vieles durcheinander: die klare Sicht schwindet, die Ziele scheinen unerreichbar, Hauptamtliche und Ehrenamtliche geraten aneinander. Die Kirche und viele Gemeinden befinden sich im Umbruch. Umso wichtiger ist es, dass wir Leitung als geistliche Herausforderung verstehen, annehmen und mutig nach vorne denken.

Wie wir als geistlich Leitende gut mit Krisen umgehen können zeigt dieses Seminar.

Schwerpunkte sind: geistlich Leiten, systemisches Denken, Krisenkommunikation. Es gibt Zeit für Impulse, Austausch, Eigenarbeit und Stille.

### **Leitung:**

Dr. Martin Knispel, Theologe, Religionspädagoge, systemischer Organisationsberater, Autor. 20 Jahre Leitungserfahrung in christlichen Werken, EKD- Auslandspfarrer, heute Partner bei CeliuS Beratung, Berlin. Mitglied Gemeindeberatung des Amts für kirchliche Dienste (AKD) der EKBO, Berlin



### **Beginn:**

Freitagabend mit dem Abendessen

### **Ende:**

Sonntag 13 Uhr nach dem Mittagessen

### **Kosten:**

Übernachtung im Einzelzimmer: 85 €

Verpflegung: 78 €

Seminargebühr: 120 €

*Schriftliche Anmeldung bis 21.02.2025*

## 07.03. – 09.03.2025

### **„Bei Gott einen Ankerplatz finden: Mit Gott an meiner Seite“ mit Heike Zimmermann**



Wir sind nicht allein unterwegs im Leben. Gott ist an unserer Seite in guten und in schlechten Tagen. Das werden wir anhand von Bibeltexten gemeinsam erleben. An diesem Wochenende soll es darum gehen, persönliches geistliches Leben zu entdecken und zu vertiefen sowie Gestaltungselemente für die Stille kennen zu lernen und Segen zu empfangen. Es wird biblische Impulse geben, die in Zeiten der persönlichen Stille vertieft werden. Aber auch die Gemeinschaft in der Gruppe soll nicht zu kurz kommen.

Das Seminar eignet sich besonders für hochsensible Menschen.

**Teilnehmer:** max. 12

### **Leitung:**

Heike Zimmermann, Diplom-Pädagogin, Gemeindediakonin, Systemische Beraterin (SG), Geistliche Begleiterin (CCB Selbitz), tätig in der Beratung und Seelsorge, als Seminarleiterin und Referentin, verheiratet, drei erwachsene Kinder, lebt mit ihrem Mann in Vaihingen/Enz.

### **Beginn:**

Freitag 18 Uhr mit dem Abendgebet

### **Ende:**

Sonntag 13 Uhr nach dem Mittagessen

### **Kosten:**

Übernachtung im Einzelzimmer: 85 €

Verpflegung: 78 €

Seminargebühr: 100 €

*Schriftliche Anmeldung bis 01.03.2025*

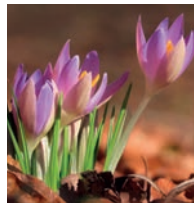
## 14.03. – 16.03.2025

### **Kreatives Schreiben für Frauen**

Sie lieben Worte und das Schreiben oder wollen sich ausprobieren? Mit Worten spielen, Gedanken spinnen, Sätze setzen, Texte weben . . . Kleine Impulse und Übungen führen uns ins Schreiben. Wir entdecken das Schreiben als Lebensvollzug, als Spiel oder als Spiegel der Seele. Schreiben biographisch, verspielt, entspannend, produktiv – die

Facetten unserer Möglichkeiten testen wir aus. Das Seminar ist ein Angebot für Vielschreiberinnen oder Entdeckerinnen, Frauen mit Schreibprojekt oder vor dem leeren Blatt. Eigene Projekte sind herzlich willkommen.

**Termin:** Freitag 18 Uhr – Sonntag 13 Uhr  
**Ort:** Haus der Stille, Hauptstr. 94, 17498 Weitenhagen bei Greifswald  
**Leitung:** Dipl.-Theol. Stephanie Schwenkenbecher, Lektorin und Autorin  
Pastorin Beatrix Kempe; Referentin Arbeit mit Frauen im Sprengel  
**Kosten:** 250 €



Seminarnummer: AmF Schreiben2025

*Schriftliche Anmeldung bis zum 25.02.2025 mit Seminarnummer, vollständiger Anschrift und Telefonnummer per E-Mail an:*

[arbeitmitfrauen@pek.de](mailto:arbeitmitfrauen@pek.de)

*oder per Post an:*

Regionalzentrum kirchlicher Dienste  
Arbeit mit Frauen  
Sekretariat Eva Pasch  
Karl-Marx-Platz 15  
17489 Greifswald

### 20.03.– 30.03.2025 **Israel-Reise des Hauses der Stille**



Diese Reise gibt Gelegenheit, die beiden bisherigen Reisen zu ergänzen, Neues zu entdecken und manches Bekannte wiederzusehen. Wie zuvor greifen wir auf die bewährte Organisation durch „israelreise.de – einfach anders“ von Regina und Werner Hartstock zurück.

Erneuerung und Vertiefung im eigenen Leben suchen, den Blick schärfen lassen für das, was den eigenen Glauben prägt und trägt – in der Begegnung mit dem Land, seiner Geschichte, seinen Menschen, mit Gott.

**Begleitung:** Pastor i.R. Michael Wacker und Luise Wacker, Hagnau

Genauere Infos und AnmeldeLink: *Online Anmeldung:* <https://form.jotform.com/231301983204346>

*Webseite:* <https://www.israelreise.de/rundreisen/r/a/israelrundreise-mit-dem-haus-der-stille-weitenhagen/3/>

Diese Reise ist für Menschen, die vorübergehend oder dauerhaft in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, möglicherweise nicht geeignet. Wenn Sie nicht sicher sind, dann fragen Sie uns bitte! Wer kein Internet hat, kann den Flyer im Haus der Stille anfordern.

### 23.03. – 27.03.2025 **Versöhnt mit Gestern - Erneuert leben im Heute**

Ein Weg zur Heilung auf Grundlage des biblischen Menschenbildes



Struktur der 5-tägigen Veranstaltung:

Die maximal 13 Teilnehmer und Teilnehmerinnen stellen jeweils mit Stellvertretern ihre eigenen Herkunfts- oder Gegenwartsfamilie und werden durch Gebet und seelsorgerliche Gesprächsmöglichkeiten begleitet.

#### **Themen:**

- + Beziehungsdynamiken in der Herkunftsfamilie entdecken und verstehen
- + Beziehungsverstrickungen durchschauen und Verletzungen der Heilung zu führen
- + Generationale Belastungen und Zusammenhänge erkennen und lösen
- + Zugang zu Ressourcen bekommen
- + Vergebungsprozesse praktisch erleben
- + Die heilende Gegenwart Gottes erfahren.
- + ...

**Leitung der Aufstellungen:** Rolf Gersdorf (Familientherapeut und Diplom-Supervisor/Lehrsupervisor)

**Mitarbeiterteam:** Dorothea Gersdorf (Psychologische Beraterin + Diplom-Kreativtherapeutin) und Thomas und Ute Sitte (Leipzig)

**Beginn:** Sonntag 15 Uhr mit der Einführungsrunde

**Ende:** Donnerstag 13 Uhr nach dem Mittagessen

**Kosten:** Übernachtung Einzelzimmer mit Dusche und WC: 180 €

Übernachtung Doppelzimmer mit Dusche und WC: 240 €

Verpflegung: 165 € p.P., Kursgebühr: 350 €

*Schriftliche Anmeldung bis 10.02.2025*

### 17.04. – 20.04.25 **Osterfreizeit – Ostern erleben!**



Wir laden dazu ein, die Kar- und Ostertage gemeinsam zu verbringen: Mit einer fröhlichen Sederfeier starten wir am Donnerstagabend. Karfreitag und Karsamstag halten wir inne mit Gottesdienst, biblischen Impulsen, Zeiten der Stille und suchen auch den je persönlichen inneren Weg hin auf Ostern. Über Osternacht, Osterfeuer, Osterfrühstück, Familien-Ostergottesdienst feiern wir den Auferstandenen und das Leben und schließen dann mit dem Mittagessen ab.

Auch zur individuellen Freizeitgestaltung gibt es Raum. Für Kinder wird während einiger Programmpunkte ein separates Kinderprogramm angeboten.

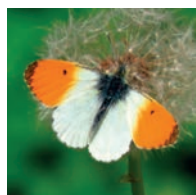
Wir bitten darum, am Donnerstag möglichst bis zum Kaffeetrinken, 14.30 Uhr anzureisen, damit wir Raum haben, einander kennenzulernen. Um 18 Uhr beginnt die Sederfeier.

**Veranstalter:** Offensive Junger Christen e.V. und Haus der Stille  
**Leitung:** Team Haus der Hoffnung, OJC Greifswald  
**Kosten:** Übernachtung Einzelzimmer mit Dusche und WC: 135 €  
Übernachtung Doppelzimmer mit Dusche und WC: 180 €  
Zuzüglich Verpflegung: 120 € pro Person, Kursgebühr: 60 € pro Person  
Kinder bis 3 Jahre frei; bis 12 Jahre 50 % Nachlass. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Schriftliche Anmeldung bis 10.04.25

## 22.04. – 26.04.2025 Stille und Heilwerden

„Die Sehnsucht nach einem befriedigenden und sinnerfüllten Leben schlummert in uns allen. Wie kann dieses Wirklichkeit werden?“



Wir alle haben genetisch festgelegte Grundbedürfnisse (Platz, Nahrung, Schutz, Unterstützung, Grenze). Wenn diese in der frühen Kindheit nicht (ausreichend) erfüllt werden, bleiben sie und warten unbewusst darauf, dass sie erfüllt werden. Es entwickeln sich Verhaltensweisen oder Defizite, über die wir im Alltag stolpern oder die einen Leidensdruck erzeugen.

Im Rahmen des Seminars wollen wir mit einer körperorientierten Psychotherapie unseren Bedürfnissen auf die Spur kommen. Die Pesso-Therapie ist ein Verfahren, das dazu anleitet, unerfüllte Grundbedürfnisse aus der Kindheit durch neu erlebte Erinnerungen zu befriedigen bzw. rückwirkend zu erfüllen.

Während wir an den Vormittagen die Pesso-Therapie mit Phasen des Schweigens kombinieren und dabei erleben, wie Gott bei uns ist, gibt es an den Nachmittagen die Möglichkeit, eigene Anliegen in persönlichen Gesprächen mit Hilfe dieser Therapie zu bearbeiten.

„Die einzigartige Einrahmung von Pesso-Therapie in einem geistlich gefüllten Raum macht dies Seminar zu einem Schatz.“ (Teilnehmer)

Ziel des Seminars ist, Gottes Liebe und heilende Kraft spürbar zu erleben. Dafür werden wir eine Gruppe von max. zwölf Teilnehmenden sein.

**Referenten:** Anne Polchau, (Psychotherapie, HP), <https://www.lehmberg7.de/therapie/therapie-anne-polchau>, Iliane Sauer, (Beide: systemische Therapie, Körper-Psychotherapie: PBSP (Pesso-Therapie) und Heimo Polchau (Kinder- und Jugendarzt), Alle: christliche Seelsorge –IGNIS

**Kosten:** Übernachtung Einzelzimmer mit Dusche und WC: 175 €  
Übernachtung Doppelzimmer mit Dusche und WC: 230 €  
Zuzüglich Verpflegung: 160 € pro Person, Kursgebühr: 350 € pro Person

## 22.05.2025 Einführung in das Handpuppenspiel

Sie lieben große Handpuppen, haben eine Klappmaulpuppe Zuhause oder in Ihrer Einrichtung, aber haben sich bisher nicht getraut, sie selber einzusetzen? In diesem Grundkurs werden durch praktische Übungen und Beispiele Technik, Tipps, Tricks und eine Leichtigkeit für das Handpuppenspiel vermittelt. Es werden ausreichend Handpup-

pen für den Kurs zur Verfügung gestellt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 begrenzt. Eine Teilnahmebescheinigung wird ausgestellt.

**Veranstalter:** Haus der Stille  
**Referentin:** Peggy Voß (Magister Artium phil. und päd.; Referentin Jugend- und Erwachsenenbildung)  
**Beginn:** Donnerstag, 10.00 Uhr  
**Ende:** Donnerstag, 16.30 Uhr  
**Kosten:** Kursgebühr: 50 Euro (inklusive Mittagessen, Kaffee oder Tee)

Anmeldung unter: 03834/80330 oder per Mail: [anmeldung-hds@weitenhagen.de](mailto:anmeldung-hds@weitenhagen.de)



## 26.05.2025 Kleine Kräuterkunde und Herstellung eigenes Kräuteröl

Gemeinsam werden wir unser Wissen über Kräuter, Pflanzen, Früchte austauschen, werden etwas über die heilende aber auch giftige Wirksamkeit einzelner Exemplare der Natur hören und im Anschluss unser eigenes Kräuteröl herstellen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt.



**Veranstalter:** Haus der Stille  
**Referentin:** Peggy Voß (Magister Artium phil. und päd.; Referentin Jugend- und Erwachsenenbildung)  
**Beginn:** Montag, 17.30 Uhr  
**Ende:** Montag, ca. 20 Uhr  
**Kosten:** Kursgebühr: Eine Spende für das Haus der Stille ist erwünscht.

Anmeldung unter: 03834/80330 oder per Mail: [anmeldung-hds@weitenhagen.de](mailto:anmeldung-hds@weitenhagen.de)

## 16.06.2025 Krimidinner

Werden Sie selbst ein aktiver Teil einer spielerischen Krimigeschichte und finden Sie heraus, was hinter all den Rätseln steckt. Während des kulinarischen Dinners werden Sie durch die Krimigeschichte moderiert. Genuss, Spaß und Spannung und ein hoffentlich gemeinsamer schöner Abend wartet auf Sie.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt. Sie werden vorab vom Moderator über Ihre Rolle in der Story informiert.

**Veranstalter:** Haus der Stille  
**Referentin:** Peggy Voß (Magister Artium phil. und päd.; Referentin Jugend- und Erwachsenenbildung)  
**Beginn:** Montag, 18 Uhr  
**Ende:** Montag, ca. 21 Uhr  
**Kosten:** Kursgebühr: 50 Euro

Anmeldung unter: 03834/80330 oder per Mail: [anmeldung-hds@weitenhagen.de](mailto:anmeldung-hds@weitenhagen.de)





**27.06. – 29.06.2025** **Besinnungstage für Mitglieder des Vereins  
Evangelische Suchtgefährdetenhilfe e. V. Blesewitz**

Vertiefungsseminar

**Begleitung:** Gabriele Kelch, Jürgen Räsch, Frank Walther

**18.07. – 20.07.2025**

**„Hochsensibilität und Selbstwertgefühl“**



Hochsensibilität ist ein Temperamentsmerkmal, von dem viele Menschen keine Kenntnis haben. Menschen mit hochsensibler Veranlagung erleben über ihre Sinne mehr als andere Menschen, was zu Überreizung und leichter Erschöpfung führen kann. Das Thema Selbstwertgefühl beschäftigt besonders (introvertierte) hochsensible Menschen. „Es ist nie zu spät ein gutes Selbstwertgefühl zu entwickeln“. Unter diesem Aspekt möchte ich Ihnen Übungen an die Hand geben, die das Selbstwertgefühl stärken. Zu Beginn des Seminars findet ein Einführungsvortrag zum Thema Selbstwertgefühl statt. Kenntnisse und Erfahrungen zum Thema Hochsensibilität werden vorausgesetzt.

**Teilnehmer:** mind. 8 / max. 18

**Referentin:** Heike Zimmermann, Diplom-Pädagogin, Gemeindediakonin, Systemische Beraterin (SG), Geistliche Begleiterin (CCB Selbitz), tätig in der Beratung und Seelsorge, als Seminarleiterin und Referentin, verheiratet, drei erwachsene Kinder, lebt mit ihrem Mann in Vaihingen/Enz.

**Begleitung:** neue Hausleitung

**Beginn:** Freitag 18.20 Uhr mit dem Abendessen

**Ende:** Sonntag 13 Uhr nach dem Mittagessen

**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer: 85 €  
Verpflegung: 78 €, Kursgebühr: 100 €

*Schriftliche Anmeldung bis 04.07.2025*

**20.07. – 27.07.2025**

**Ökumenische Einzelexerziten mit Gemeinschaftselementen**



Bausteine: ignatianische Impulse, Gebetszeiten und -hilfen, gemeinsame Mediationszeiten, gezielte Bewegungen (bitte bequeme Kleidung mitbringen), Abendmahl, tägliches Begleitgespräch, durchgehendes Schweigen.

Teilnahme an der gesamten Exerzitenzeit wird vorausgesetzt. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wen Sie als Begleitperson wünschen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Begleitung:** Dr. Heike Meyer, Minden; neue Hausleitung, Weitenhagen

**Beginn:** Sonntag 18.20 Uhr mit dem Abendessen

**Ende:** Sonntag nach dem Frühstück, Mittagessen mit Anmeldung möglich

**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer: 300 €  
Verpflegung: 270 €, Kursgebühr: 200 €

*Schriftliche Anmeldung bis 06.07.2025*

**07.08. – 10.08.2025**

**Mit dem Herzen sehen! Jesugeschichten**



In Jesus Christus läuft Gott uns mit offenen Armen entgegen. In seinen Begegnungen mit Menschen öffnet Gott sein Herz, eine Palette wunderbarer Farben. Gemischt mit der Farben unseres Leben entstehen durch Herz und Hand wunderbare Kunstwerke. Durch verschiedene Zugänge zur Aquarellmalerei wollen wir kostbare Erfahrungen sammeln und auf diese Weise neu ins Staunen kommen über das Leben, Gott und das Wunder des Glaubens.

Neben dem Malen sind geistliche Impulse, Stille und Austausch wesentliche Akzente. Damit die Seele Atem holen kann, ist der Nachmittag frei z.B. zum Ausspannen, freien Malen oder für einen Ausflug an die Ostsee.

Herzlich willkommen sind Künstlerinnen und Künstler und vor allem auch solche, die sich absolut nicht dafür halten. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

**Leitung:** Pastor Tobias von Boehn und Christiane von Boehn

**Begleitung:** Neue Hausleitung

**Kosten:** Übernachtung Einzelzimmer mit Dusche und WC: 135 €  
Übernachtung Doppelzimmer mit Dusche und WC: 180 €  
Verpflegung: 120 € pro Person, Kursgebühr: 120 €

*Schriftliche Anmeldung bis 31.07.2025*

**08.08. – 10.08.25**

**Gesang/Stimm-Workshop in Weitenhagen mit Heidi Bieber**

Inhalte: Stimmbasics, Atmung, Klangräume, Stimme und Körper, Vokalausgleich, Lagenwechsel, Stimmpflege, Singen mit und ohne Mikrofon, u.a. Eine Besonderheit des Seminars ist der Einzelunterricht innerhalb des Gruppenkontextes (dies ist keine Pflicht). Dieses individuell ausgerichtete Coaching ermöglicht es, personenspezifisch auf individuelle Fragen und Herausforderungen einzugehen.

**Zielgruppe:** Wer in Chören, Lobpreisteam, solistisch unterwegs ist oder einfach mal neugierig reinschnuppern möchte ...

**Ziel:** Talente entdecken und nutzen, Bewusstsein des eigenen Körpers und der Stimme entwickeln, Fort- und Weiterbildung für chorische und solistische Auftritte.

**Leitung:** Heidi Bieber, Dipl. Gesangspädagogin, studierte Klassische Sängerin, Stimmtrainerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin, Ehrenamtliche Sterbegleiterin, arbeitet z. Zt. außerdem als Musiktherapeutin und engagiert sich in ihrem Trauma-Musikprojekt [www.moyomusic.org](http://www.moyomusic.org) in Sambia und Malawi, Afrika.

**Beginn:** Freitagabend mit dem Abendessen

**Ende:** Sonntag 13 Uhr nach dem Mittagessen  
**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer: 85 €  
Verpflegung: 78 €  
Seminargebühr: 120 €  
**Begleitung:** neue Hausleitung

Schriftliche Anmeldung bis 01.08.2025

### 27.08. – 31.08.2025 Pilgertage – „Das Weite suchen“



Das Weite suchen und dabei der inneren Weite Schritt für Schritt näherkommen wird der Fokus dieser Pilgerauszeit sein.

Die vorpommersche Weite und Ruhe mit Wiesen, Feld und Wald bieten einen geeigneten Raum. Durchatmen, bewegt sein, loslassen, sich öffnen, das sind die simplen und manchmal auch herausfordernden Themen des Weges.

Alltägliche Worte, die im Alltag einer gewissen Flüchtigkeit unterliegen, dürfen Raum bekommen. Pilgernd kommen wir der ursprünglichen Wortbedeutung auf dem Weg näher.

Start und Ziel ist jeweils das Haus der Stille, dadurch können wir mit leichtem Tagesgepäck gehen. Jeder Tag startet mit einer kleinen Pilgerandacht, auf dem Weg wird es geistliche Impulse geben und wir beschließen den Tag mit einer kleinen Andacht.

Beim Pilgern werden wir abwechselnd einfach mal nur gehen und schweigen, mal miteinander reden, singen, mal aufmerksam sein für den Augenblick.

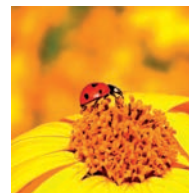
Von der Kondition her sollten Sie gut zu Fuß sein für die leichten bis mittelschweren Touren, bei denen wir 5-6 Stunden unterwegs sein werden (max. 18 km). Natürlich gibt es auch Pausen! Von der Ausrüstung her sollten Sie auch für einen Regenschauer gewappnet sein. Sie müssen keine Pilger-Erfahrung haben, um an diesen Pilgertagen teilzunehmen.

Sie werden mit Vollpension verpflegt; neben dem Frühstück und dem warmen Abendessen können Sie sich täglich ein Lunchpaket für die Tagestouren am Frühstücksbuffet zusammenstellen.

**Begleitung:** Sabine Petters, Pilgerbegleiterin, Coach und Beraterin für Biografiearbeit  
**Beginn:** Mittwoch nach dem Abendessen  
**Ende:** Sonntag nach dem gemeinsamen Mittagessen  
Dazwischen drei reine Pilgertage  
**Kosten:** Seminargebühr: 200 €  
Übernachtung im Einzelzimmer: 175 €  
Verpflegung: 120 €  
**Teilnehmer:** max. 12 TN

### 08.09. – 12.09.2025 Stille und Lebendigkeit - aus Überlebensmustern ins Leben kommen

Ziel: Gottes Liebe und heilende Kraft spürbar erleben



„Die einzigartige Einrahmung von Therapie in einem geistlich gefüllten Raum macht dies Seminar zu einem Schatz.“ (Teilnehmer)

Die Sehnsucht nach einem befriedigenden und sinnerfüllten Leben schlummert in uns allen. Wie kann dieses Wirklichkeit werden? Wir alle haben genetisch festgelegte Grundbedürfnisse (Platz, Nahrung, Schutz, Unterstützung, Grenze). Wenn diese in der frühen Kindheit nicht (ausreichend) erfüllt werden, bleiben sie und warten unbewusst darauf, dass sie erfüllt werden. Es entwickeln sich Verhaltensweisen oder Defizite, über die wir im Alltag stolpern oder die einen Leidensdruck erzeugen.

Im Rahmen des Seminars wollen wir unseren Bedürfnissen auf die Spur kommen. Wir nutzen dazu zwei verschiedene therapeutische Zugänge: Die Pesso-Therapie und die Systemische Therapie.

Die Pesso-Therapie ist ein Verfahren, das dazu anleitet, unerfüllte Grundbedürfnisse aus der Kindheit durch neu erlebte Erinnerungen zu befriedigen bzw. rückwirkend zu erfüllen. Die Systemik ermöglicht einen Perspektivwechsel, um den Zugang zu den eigenen Ressourcen wieder freizusetzen und der individuellen Einzigartigkeit im Kontakt mit Anderen Ausdruck zu geben. Das Seminar ist sowohl für Menschen gedacht, die bisher noch keine oder kaum Therapieerfahrung haben, als auch für Menschen, die sich schon länger mit inneren Themen beschäftigen.

Dies ist eingebettet in einen geistlichen Rahmen: Dreimal täglich haben wir einen Input mit Schweigezeiten, um uns in der Beziehung mit Gott wahrzunehmen.

**Leitung:** Anne Polchau, Psychotherapeutin (HP), Systemische Therapeutin, Körper Psychotherapie (Pesso) – PBS, christliche Seelsorge – IGNI, [www.lehmberg7.de/therapie/therapie-anne-polchau/](http://www.lehmberg7.de/therapie/therapie-anne-polchau/)  
Heidi Bieber, - Psychotherapeutin (HP), Systemische Therapeutin, Sängerin + Dipl. Gesangspädagogin, ehrenamtliche Sterbegleiterin, [www.heidibieber.de](http://www.heidibieber.de), [www.moyomusic.org](http://www.moyomusic.org)  
Heimo Polchau, Kinder- und Jugendarzt, christliche Seelsorge – IGNI

**Anreise:** 16 Uhr

**Ende:** ca. 13 Uhr

**Kosten:** Übernachtung/Verpflegung: 316,50 €

**Kursgebühr:** 350 €, kleine Gruppe: max. 12 Teilnehmer

Schriftliche Anmeldung bis 01.09.2025



### 09.10. – 12.10.2025

#### Eine lebendige Gottesbeziehung – Wunsch oder Wirklichkeit?

Gott lädt uns ein in seine Gegenwart. Wir wollen die Dynamik einer lebendigen Gottesbeziehung neu entdecken: Es geht darum, Erfahrungen zu machen mit dem lebendigen Gott, der uns ins Leben gerufen hat und sagt: „Ich bin das Leben.“ Wie will ich antworten?



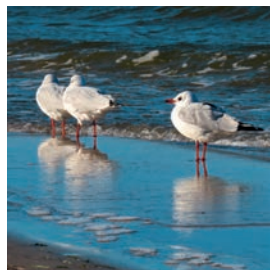
Als Bedürftige wollen wir uns fragen lassen: Wo bin ich? Eine Frage nach meinem Standort.  
Wer bin ich? Eine Frage nach meiner Identität. Was will ich? Eine Frage nach meinem Ziel und Sinn.  
„Heilung der Persönlichkeit geschieht in der Zwiesprache mit Gott.“ Leanne Payne  
Mit der inneren Bereitschaft, praktische Erfahrungen zu machen, wollen wir Gottes Gegenwart erleben.  
„Glaubenserfahrungen sind Übungserfahrungen“, Gerhard Ruhbach.

**Leitung:** Anne Polchau, (Psychotherapie, HP), Seminare – Kinder- und Jugendärzte am Lehmburg ([lehmburg7.de](http://lehmburg7.de)), und Heimo Polchau (Kinder- und Jugendarzt), Beide: christliche Seelsorge –IGNIS  
**Kosten:** Übernachtung Einzelzimmer mit Dusche und WC: 135 €  
Übernachtung Doppelzimmer mit Dusche und WC: 180 €  
Verpflegung: 120 € pro Person, Kursgebühr: 350 €

### 26.10. – 30.10.2025 **Familienaufstellung – Versöhnt mit Gestern – ein Weg zur Heilung auf Grundlage des biblischen Menschenbildes**

Struktur der 5-tägigen Veranstaltung:

Die maximal 14 Teilnehmer stellen jeweils ihre eigene Herkunftsfamilie auf und werden durch intensive Gebetszeiten und zusätzliche seelsorgerliche Gesprächsmöglichkeiten begleitet.



#### **Themen:**

- Beziehungsdynamiken der Herkunftsfamilie entdecken und verstehen
- Verstrickungen durchschauen und Verletzungen der Heilung zuführen
- Versteckte und offene Aufträge erkennen
- Zugang zu Ressourcen und Fähigkeiten bekommen
- die heilende Gegenwart Gottes erfahren
- zu Wahrhaftigkeit und Freude durchbrechen

**Veranstalter:** Leben im Kontext e. V.

#### **Leitung der Aufstellungen:**

Rolf Gersdorf, Familientherapeut und Supervisor/Lehrsupervisor, Dortmund,  
<http://www.lebenimkontext.de>  
<http://www.lebenimkontext.de/publikationen/74-buchfamilienstellen>

**Beginn:** Sonntag 15 Uhr mit der Einführungsrunde

**Ende:** Donnerstag 13 Uhr nach dem Mittagessen

**Kosten:** Übernachtung Einzelzimmer mit Dusche und WC: 180 €  
Übernachtung Doppelzimmer mit Dusche und WC: 240 €  
Verpflegung: 165 € p.P., Kursgebühr: 350 €

*Schriftliche Anmeldung bis 12.10.2025*



### 31.10. – 02.11.2025 **Freundeskreistreffen**

**Begleitung:** Georg von Kymmel, neue Hausleitung

### 12.11.2025 **Einführung in das Handpuppenspiel**

Sie lieben große Handpuppen, haben eine Klappmaulpuppe Zuhause oder in Ihrer Einrichtung, aber haben sich bisher nicht getraut, sie selber einzusetzen? In diesem Grundkurs werden durch praktische Übungen und Beispiele Technik, Tipps, Tricks und eine Leichtigkeit für das Handpuppenspiel vermittelt. Es werden ausreichend Handpuppen für den Kurs zur Verfügung gestellt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 begrenzt. Eine Teilnahmebescheinigung wird ausgestellt.



**Veranstalter:** Haus der Stille

**Referentin:** Peggy Voß (Magister Artium phil. und päd.; Referentin Jugend- und Erwachsenenbildung)

**Beginn:** Mittwoch, 10.00 Uhr

**Ende:** Mittwoch, 16.30 Uhr

**Kosten:** Kursgebühr: 50 Euro (inklusive Mittagessen, Kaffee oder Tee)

*Anmeldung unter: 03834/80330 oder per Mail: [anmeldung-hds@weitenhagen.de](mailto:anmeldung-hds@weitenhagen.de)*

### 13.11. – 16.11.25

#### **Männerseminar: „Taufakt als Auftakt – Leben aus der Taufe“**



Viele Männer stehen mitten im Leben und sind mit allen Wassern gewaschen! Auch mit dem Taufwasser? Die eigene Taufe ist bei vielen schon lange in Vergessenheit geraten. Manche wurden als Kind getauft, andere als Erwachsene. Doch welcher Schatz liegt darin für mich heute? Was sagt Gottes Wort zu diesem alten Ritual mit dem Wasser? Ist es mehr als ein paar nasse Tropfen? Wie kann dies meinen Alltag als Mann in der Nachfolge Jesu entscheidend verändern und prägen?

Dem wollen wir in den gemeinsamen Tagen auf den Grund gehen. Dazu gibt es Impulse, gemeinsame Aktionen – natürlich wollen wir auch das Meer sehen ;-) – und Raum für Gespräche und echte Begegnung unter Männern.

**Veranstalter:** Offensive Junger Christen e. V. und Haus der Stille, Weitenhagen

**Begleitung:** Rudolf Böhm, Jonas Großmann, Daniel Schneider, OJC Greifswald; neue Hausleitung

**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer: 125 €

Verpflegung: 120 €

Seminargebühr: 60 €

*Schriftliche Anmeldung bis 01.11.2025*

21.11. – 23.11.2025

### Gottes Wort in meinem Leben Raum geben – Glaubens- und Lebenserfahrungen mit Bibliodrama



Ein Rabbi sagte: „*Wisst Ihr, das Wort Gottes ist keine Lehre. Wenn wir es lesen oder hören, sind wir nicht gescheiter als vorher. Es ist auch nicht einfach eine Stimme, obwohl die Stimme seiner Wahrheit schon näher kommt. Nein! Das Wort Gottes ist eher ein Raum. Wir sind eingeladen, hineinzugehen, zu tasten, wahrzunehmen mit allen Fasern unseres Lebens, was das Wort uns hier und heute sagen will.*“ (Chassidische Überlieferung)

Wer wir sind, was das Einzigartige jedes einzelnen Lebens ausmacht, erfahren wir in der Beziehung zu anderen Menschen und zu Gott. Aber die Beziehung zu Gott scheint oft weit weg von unserem Alltag zu sein.

Im Bibliodrama wird auf verschiedene Weise, z.B. durch Symbole, Rollen und Orten aus einem biblischen Text ein Platz im Raum zugewiesen. Dahinein können wir gehen und selbst für einen begrenzten Zeitraum Teil dieser Geschichte werden und, „... tasten, wahr(zu)nehmen mit allen Fasern unseres Lebens, was das Wort uns hier und heute sagen will.“

Sie sind an diesem Wochenende zu einer Entdeckungsreise in den Raum, wo Gottes Wort und unser Alltag sich berühren, eingeladen. Wir werden gemeinsam singen, beten, Bibliodrama spielen und Gottesdienst feiern. Es gibt Raum der Stille und Raum, sich zu beteiligen, so wie es uns gut tut.

- Referentin:** Dr. Heike Meyer, Minden; Exerzitienbegleiterin, Bibliodramaleiterin, Psychotherapeutin  
Dr. Edith Zingg, Bern, Theologin, Gemeindeleiterin, Bibliodramaleiterin
- Beginn:** Freitag 18.20 Uhr mit dem Abendessen
- Ende:** Sonntag 13 Uhr nach dem Mittagessen
- Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer: 85 €  
Verpflegung: 78 €  
Kursgebühr: 100 €

Schriftliche Anmeldung bis 14.11.2025

04.12. – 07.12.2025

### Stille Tage zum Advent

Thema wird noch bekanntgegeben!



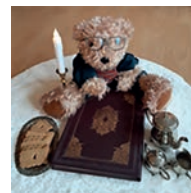
Zwei Tage Schweigen, biblische Impulse, Gebetszeiten, Abendmahlsfeier zum Tagesabschluss, Angebot begleitender Gespräche, Sonntagsbegrüßung

- Leitung:** neue Hausleitung, Weitenhagen
- Kosten:**

Schriftliche Anmeldung bis

12.12.2025

### Plätzchenduft und Kerzenschein und dazu kleine Advents- und Weihnachtsgeschichten.



Der Dezember grau, frostig, kalt und dunkel? Nicht bei uns! Wir laden Sie recht herzlich ein, einen gemeinschaftlichen vorweihnachtlichen Moment mit Plätzchen und vorge-tragenen Geschichten zu genießen.

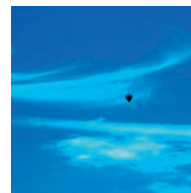
Die Teilnehmerzahl ist nicht begrenzt.

- Veranstalter:** Haus der Stille
- Referentin:** Peggy Voß (Magister Artium phil. und päd.; Referentin Jugend- und Erwachsenenbildung)
- Beginn:** Freitag, 16 Uhr
- Ende:** Freitag, ca. 18 Uhr
- Kosten:** Kursgebühr: Eine Spende für das Haus der Stille ist erwünscht.

Anmeldung unter: 03834/80330 oder per Mail: [anmeldung-hds@weitenhagen.de](mailto:anmeldung-hds@weitenhagen.de)

29.12.2025 – 01.01.2026

### Jahreswechsel



Wir laden Sie ein, gemeinsam mit uns das Jahr 2025 zu verabschieden und 2026 willkommen zu heißen! Es wird sowohl Zeiten persönlicher Stille, Jahresrückblick und geistliche Impulse als auch festliches Essen, fröhliches Feiern und Spielen in großer Runde geben.

- Veranstalter:** neue Hausleitung?!
- Leitung:**
- Kosten:**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Schriftliche Anmeldung bis

## Referenten:

### Heidi Bieber



Geboren in Marburg, studierte klassischen Gesang an der Staatlichen Hochschule für Musik in Freiburg und an der Eastman School of Music in Rochester, NY, USA. Sie war Stipendiatin der Bayreuther Festspiele und des Sommerfestivals in Santa Barbara, CA/USA (u.a. Hauptrolle in Richard Strauss' Oper „Ariadne auf Naxos“). Außerdem nahm sie an Meisterkursen mit Marilyn Horne, Christa Ludwig, Judith Beckmann, Teresa Stratas, Warren Jones, u.a. teil. Ihre Konzerttätigkeit beinhaltet Auftritte im In- und Ausland in den Sparten Oratorium, Lied, Oper und Neue Musik.

Darüber hinaus ist sie Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin und Psychologische Beraterin und arbeitet zurzeit u.a. als Musiktherapeutin in Berlin.

### Renate Böhm

Dipl. Religionspädagogin (FH), Seelsorgerin und langjährige Mitarbeiterin im Seminar für Biblische Seelsorge (OJC), verheiratet, lebt mit ihrem Mann in Greifswald.



### Rudolf Böhm

Dipl. Soz.-Päd. (FH); Seelsorger und Leiter des Seminars für Biblische Seelsorge (OJC), Akademischer Referent für Theologie des Leibes (Schwerpunkt: Ehe, Sexualität und Spiritualität), verheiratet, lebt mit seiner Frau in Greifswald.



### Petra Cohrs

Systemische Familientherapeutin (DGSF), Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG), Einzel-Paar-Familien-Therapie, Beratung • Supervision • Coaching, Hebamme

Meine Überzeugung: Jeder Mensch ist Spezialist für sein Leben. Und alle Lösungen sind mit ihm und in ihm zu suchen und zu finden.



### Margit und Gerald Demmler

Beide sind wir Jahrgang 1956, seit 45 Jahren verheiratet und seit 1981 zusammen oder einzeln in den Bereichen Seelsorge, Beratung, Supervision, Ausbildung und Vortragsarbeit aktiv. Seit 2022 leben wir wieder in Stralsund. Die Arbeit mit Menschen auf seelsorgerlicher, supervisorischer, therapeutischer und beraterischer Basis hat uns in den letzten 40 Jahren auch beruflich und nebenberuflich ausgefüllt. Dienstbereiche waren Telefonseelsorge, Beratungsstelle, Seelsorge und Ev. -Luth. Kirche Sachsen.

Falls es gebraucht wird: Diakon, Prädikant (KFU), Dipl. Soz. Päd. (FH), Psychol. Berater (EKFuL), Paarberater (EZI), Soz. u. Lebensberater (BTS), Seelsorg. Berater (BI), EPL Trainer, Coach u. Supervisor (DGSv), Moderatorin (DGFP), Seelsorgerin

### Dorothea Gersdorf

ist als Psychologische Beraterin (ITS Ruthe) und Diplom-Kreativtherapeutin und Mitbegründerin der Beratungsstelle in Dortmund seit 1990 in der therapeutischen Seelsorge und Paar- und Einzelberatung tätig. Sie ist Autorin verschiedener Seelsorgebücher und ihr liegen besonders eine grundlegend gute Lehre zu seelsorgerlichen Themen sowie die kreative Gruppen- und Seminararbeit am Herzen.



### Rolf Gersdorf



ist als Diplom-Supervisor/Lehrsupervisor DGSv Systemischer Familientherapeut und Diplom-Sozialarbeiter seit 1990 Leiter der EFL-Beratungsstelle (Ehe-, Familien- u. Lebensberatungsstelle) von Leben im Kontext e.V. in Dortmund. Unter anderem ist er seit vielen Jahren in der Ev. Allianz Deutschland (Arbeitskreis gegen religiösen Machtmissbrauch) und als Vorstandsmitglied der APS (Akademie für Psychotherapie und Seelsorge) engagiert. Autor von „Versöhnt mit Gestern – Familienstellen auf biblischer Grundlage“ und Betreiber der Internetplattform [www.derberatungsfuehrer.de](http://www.derberatungsfuehrer.de). Seit fast 20 Jahren liegt ihm die Aufstellungsarbeit besonders am Herzen.

### Jonas Großmann

Als Theologe und Pfarrer in Sachsen konnte ich vielfältige Erfahrungen in Seelsorge und Verkündigung machen. Menschen zu ermutigen, zu inspirieren und Gottes Wort von Seiner wahrhaftigen Liebe weiterzusagen – seit 2022 bei der OJC im Haus der Hoffnung in Greifswald – das bereichert und erfüllt mich!





### Dr. Heike Meyer

Exerzitienbegleiterin, Bibliodramaleiterin, Psychotherapeutin. Seit Jahrzehnten bin ich in der Kirche ehrenamtlich engagiert. Es ist mir eine Herzensangelegenheit, Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung zu begleiten. Exerzitien und Bibliodrama sind für mich Wege, sich für Gottes Wort und seine persönliche Führung zu öffnen.

### Sabine Petters

Pilgercoach, Beraterin für Biografiearbeit, Systemischer Coach, Pilgerbegleiterin, Resilienztrainerin. Ich begleite Mensch und Teams auf ihrem ganz persönlichen Weg zu Themen, wie Achtsamkeit, Stille, berufliche Orientierung gerne im Coachingraum Natur und im Kontext Pilgern.

Im Rahmen der „Offenen Kapelle“ Jäger biete ich Stille und Meditation, Pilgertage und Wege um die Kapelle „Mit Gott im Grünen“ an.

### Anne Polchau

Systemisch-integrative Paar- und Familientherapie DGSF, körperorientierte Psychotherapie (PBSP), Kinderpsychotherapie (Feeling-seen), Heilpraktikerin (Psychotherapie), SAFE®-Mentorin, Verhaltenstherapie (F. Jansen), Christliche Seelsorge IGNIS, verheiratet, vier erwachsene Kinder



### Cordula Ruwe

Focusing-Trainerin und -Beraterin, Personenzentrierte Beraterin (GwG), Exerzitienbegleiterin, Bibliodramaleiterin, Diplom-Sozialpädagogin, Mitglied der Initiative Ha Makom - Focusing & Christliche Spiritualität

### Daniel Schneider

Diplom-Sozialpädagoge, gehört zur Kommunität „Offensive Junger Christen“ und leitet das „Haus der Hoffnung“ in Greifswald, in dem Menschen Heimat, Freundschaft und Richtung finden können. Er ist verheiratet, hat vier Kinder und lebt mit seiner Familie in Greifswald



### Stephanie Schwenkenbecher

Jahrgang 1981, Greifswald, schreibt für Andachtsbücher, Gottesdienste, Musicals - und vom Einkaufszettel bis zum Gedicht so ziemlich alles. Die Theologin und Prädikantin arbeitet freiberuflich als Lektorin und begleitet Menschen in Schreibprozessen.

### Thomas und Ute Sitte

sind seit über 20 Jahren im Bereich Aufstellungsarbeit unterwegs und gehören seit 12 Jahren zum Mitarbeiterteam von Rolf Gersdorf. Thomas ist Musiker und Künstler und war langjährig als Orchestermusiker in Rostock tätig. Utes Grundberuf ist Hebamme. Beide wohnen in Leipzig.



### Heike Zimmermann

Diplom-Pädagogin, Gemeinmediakonin, Systemische Beraterin (SG), tätig in der Beratung und Seelsorge, als Seminarleiterin und Referentin, seit 2022 in Weiterbildung zur Geistlichen Begleiterin (Ev. Kommunität Christusbruderschaft Selbitz), verheiratet, drei Kinder, lebt mit ihrer Familie in Marburg.

### Dr. Martin Knispel

Theologe, Religionspädagoge, systemischer Organisationsberater, Autor. 20 Jahre Leitungserfahrung in christlichen Werken, EKD- Auslandspfarrer, heute Partner bei Celius Beratung, Berlin. Mitglied Gemeindeberatung des Amts für kirchliche Dienste (AKD) der EKBO, Berlin.



## Anfahrtsbeschreibung

### Anreise mit dem PKW

A-20 Berlin – Prenzlau – Neubrandenburg  
Ausfahrt 27 – Gützkow / Greifswald;  
Weiterfahrt L 35 Richtung Greifswald  
oder  
A-20 Lübeck – Rostock –  
Ausfahrt 25 Greifswald;  
Weiterfahrt auf der B 109  
Greifswalder Umgehungsstraße  
Richtung Neubrandenburg

L 35 – Abzweigung nach Weitenhagen.  
600 m nach Ortseingang Weitenhagen an  
der Hauptstraße rechts befindet sich die  
Einfahrt.

### Anreise mit der DB

Berlin – Greifswald Hbf oder  
Hamburg – Stralsund – Greifswald Hbf

### Busverbindungen

[www.vbg-l.de](http://www.vbg-l.de)

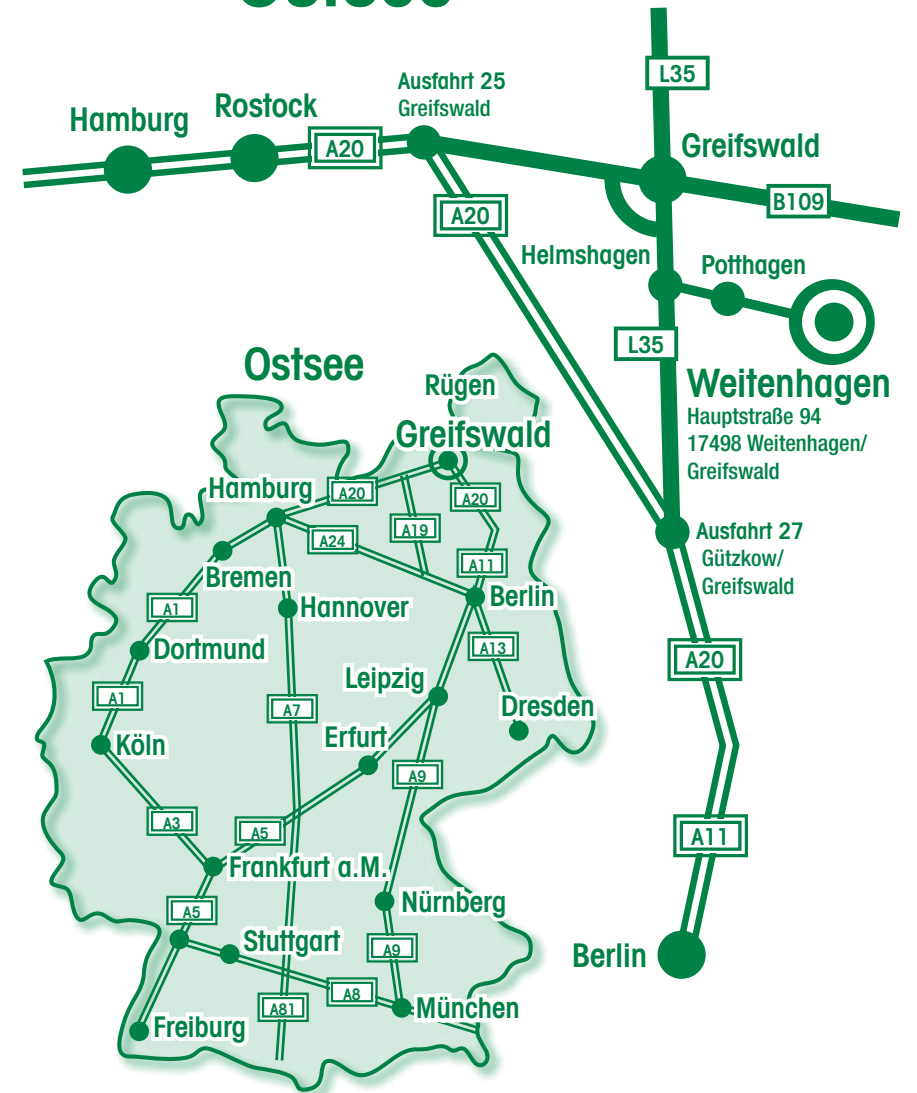
### Taxizentrale

Telefon: 03834 502254

Das Haus der Stille liegt nicht direkt am  
Meer, der Greifswalder Bodden ist mit dem  
PWK in 15 Minuten erreichbar.



# Ostsee



## Allgemeine Geschäftsbedingungen

**Anmeldungen** erbitten wir grundsätzlich **schriftlich** (per Fax, per E-Mail oder über das Kontaktformular auf unserer Website). Nach Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie von uns eine **Anmeldebestätigung**. Damit besteht ein Beherbergungsvertrag, der beide Seiten bindet.

Die meisten Angebote des Hauses bilden ein **geschlossenes Ganzes**, deshalb ist die Teilnahme als Tagesgäste leider nicht immer möglich. **Tagungsbeginn** ist in der Regel am ersten Tag mit dem Abendessen um 18.20 Uhr, **Tagungsende** am letzten Tag voraussichtlich nach dem Mittagessen.

**Aus finanziellen Gründen sollte niemand zu Hause bleiben!** Schreiben Sie uns bitte bei Ihrer Anmeldung, wenn die finanzielle Belastung für Sie zu groß ist. Wir wollen gerne helfen. Einige unserer Veranstaltungen werden von dritter Seite finanziell unterstützt, so dass diese Seminare noch preisgünstiger angeboten werden können.

Der Wunsch nach einem Einzelzimmer wird soweit wie möglich berücksichtigt, jedoch bitten wir um Verständnis, wenn wir uns vorbehalten bei Parallelbelegungen die Zimmer nach unseren eingeschränkten Möglichkeiten zu verteilen.

Für **Kinder/Jugendliche** haben wir ermäßigte Preise: Kinder unter 3 Jahren frei; bis 12 Jahre 50 % Nachlass.

Sie helfen uns, unseren Verwaltungsaufwand klein zu halten, wenn Sie die Tagungskosten schon vor Beginn der Veranstaltung auf dem Konto bei der Sparkasse Vorpommern überweisen: **Bankverbindung für Tagungskosten:** Sparkasse Vorpommern, IBAN: DE04 1505 0500 0230 0035 91, BIC: NOLADE21GRW

Bei **Absage** erheben wir folgende Ausfallkosten pro Person ab 18 Jahre:

**Einzelgast:** Storno bis 14 Tage vor Anreise: kostenfrei · Storno 13 bis 5 Tage vor Anreise: 50 % des vereinbarten Preises · Storno 4 bis 1 Tage vor Anreise: 80 % des vereinbarten Preises · Nichterscheinen: 100 % des vereinbarten Preises

**Gruppenbuchungen ab 10 Pers.:** Storno bis 12 Wochen (84 Tage) vor Anreise: kostenfrei · Storno ab 83 Tage vor Anreise oder vorzeitiger Abreise: 80 % des vereinbarten Preises · Nichterscheinen: 100 % des vereinbarten Preises

### Bitte sprechen Sie mit uns individuell ab:

- die Möglichkeit zum seelsorglichen Gespräch.
- die Möglichkeit als Einzelgäste, die Stille und Zurüstung suchen.
- die Möglichkeit zur Verlängerung des Aufenthaltes vor oder nach einer Veranstaltung.

Außer den Gästen, die aufgrund dieses Jahresprogramms zu uns kommen, sind auch **Gemeinde- und Tagungsgruppen** willkommen, denen die Prägung unseres Hauses für die eigene Arbeit wichtig ist.

Wir behalten uns vor, Seminare des Hauses spätestens zwei Wochen vor Beginn zu stornieren, wenn die Anmeldungen dafür zu gering sind. Wir bitten in diesem Falle um Ihr Verständnis.

### Bankverbindung für Spenden:

Bank für Kirche u. Diakonie · IBAN: DE67 3506 0190 0000 9299 99 · BIC: GENODED1DKD



HAUS DER STILLE



## ANMELDUNG

### Ich melde mich/uns verbindlich an

für die Tagung vom ..... bis .....

als Einzelgast vom ..... bis .....

Vor- und Zuname: .....

Geburtstag: ..... Beruf: .....

Straße: .....

PLZ/Wohnort: .....

Telefon privat: ..... Telefon dienstlich: .....

Lebensmittelunverträglichkeiten: .....

vegetarisch .....  vegan .....  .....

### Mit mir kommen (bei Kindern Altersangabe nicht vergessen):

Name: .....

Name: .....

Unterbringung .....  Einzelzimmer .....  Doppelzimmer

Ich möchte das Jahresprogramm per E-Mail oder Post erhalten.

Wenn Sie auf eine Ermäßigung für unsere Angebote angewiesen sind, wenden Sie sich an uns.

.....

Bitte beachten Sie die geänderten Hinweise für Ihre Anmeldung und für Ihren Aufenthalt.

Datum/Unterschrift: .....